



A **autoexplicação** se tornou uma técnica reconhecida por valorizar as **dúvidas** que surgem durante a leitura.



A autoexplicação **trata-se de ler o conteúdo e explicá-lo com suas próprias palavras para si.**

Esta é mais efetiva se utilizada **durante o aprendizado**, e não após o estudo.



Ao se **questionar, responder e resumir** conteúdos, você já aplica a autoexplicação, que é considerada uma leitura interativa, que vai além de uma simples olhada no material.

Afaste a famosa “decoreba”, absorva o conhecimento :)