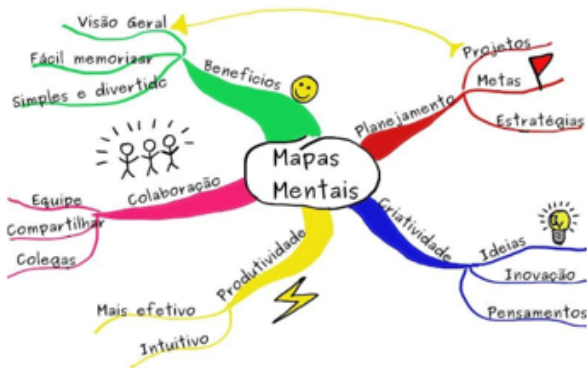




Os mapas mentais são ideais para pessoas de mentes visuais, exatamente por investirem em imagens, setas e cores.



O **mapa mental** organiza as matérias em esquemas, elegendo um tema central.

É um **método** descontraído e produtivo para **revisão** dos conteúdos.

Aproveite, comece já o seu. ;)



1º - Ideia principal

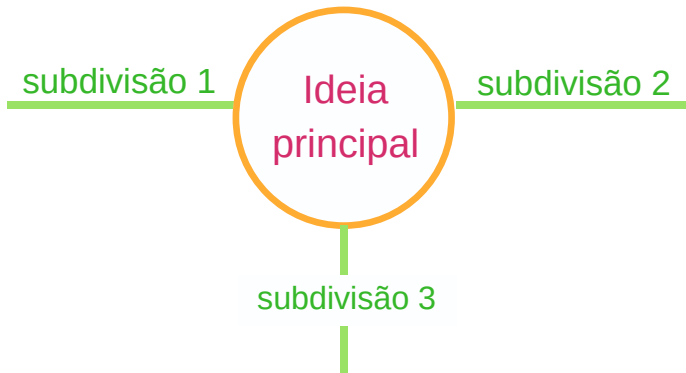
Todo mapa mental inicia com uma ideia principal, essa ideia é o “tema” do mapa. Inicie o mapa mental sempre no centro da folha, dessa maneira você terá mais espaço livre para desenvolvê-lo.





2⁰ - Subdivisões

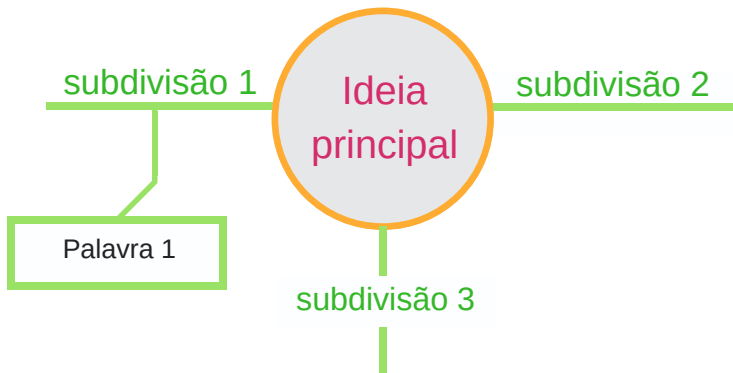
Assim que definida a ideia principal, comece a criar as subdivisões. Serão as conexões entre a ideia principal e as ideias secundárias, assim por diante. Para entender melhor, imagine como uma árvore e todos os seus galhos interligados ao tronco.





3^o - Palavras e Imagens-Chaves

As palavras e imagens-chaves serão responsáveis pela ativação da memória, fazendo com que o cérebro se assimile e memorize as informações, sintetizando o conteúdo. Evite colocar **frases longas** nos mapas. O objetivo das palavras e imagens-chaves são ativar nossa memória e não passar informação completa;





4^o Cores

Para uma facilidade de compreensão utilize cores nos mapas, isso permitirá que o cérebro tenha mais atenção ao mapa. É recomendado que defina uma cor para cada subdivisão principal, o cérebro terá uma melhor associação;

