

Autor: MARIA DO CÉO FILGUEIRAS DE MENEZES

Título: PROGRAMA NACIONAL DE SUPLEMENTAÇÃO DE FERRO NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA DE JUAZEIRO DO NORTE-CE: UM ESTUDO A PARTIR DO RELATO DOS PROFISSIONAIS

Data da defesa: 24/02/2014

Orientador: Prof^a Dr^a Anna Tereza Miranda Soares de Moura

RESUMO

A anemia por carência de ferro possui elevada prevalência no mundo, sendo considerada um dos principais problemas nutricionais na atualidade. No Brasil é uma deficiência nutricional que acomete especialmente alguns grupos mais vulneráveis: crianças até dois anos e gestantes. Algumas estratégias foram desenvolvidas para controle do problema, mas que parecem não ter alcançado o êxito esperado. O Programa Nacional de Suplementação de Ferro (PNSF) estabelece algumas diretrizes para o controle desta deficiência, porém sua adesão tem se apresentado baixa em todo o Brasil. A Estratégia Saúde da Família (ESF) pode apresentar um papel de destaque para o funcionamento do PNSF, atuando a partir de linha de cuidado integral com envolvimento de toda a família. O objetivo desta pesquisa foi entender os fatores que podem influenciar na adesão ao PNSF, na perspectiva dos profissionais das ESF de Juazeiro do Norte, Ceará. Foi realizado um estudo qualitativo com organização de quatro grupos focais com equipes da ESF sorteadas, sendo três na zona urbana e uma na zona rural do município. Os encontros foram gravados e transcritos na íntegra com análise baseada no conteúdo das discussões. A pesquisa atendeu às considerações éticas para estudo com seres humanos. Os dados coletados foram agrupados em duas categorias: uso do sulfato ferroso no cuidado diário de lactentes e gestantes e resistências e fatores facilitadores ao uso do sulfato ferroso. Os resultados revelam a existência de conceitos parcialmente adequados em relação ao uso do sulfato ferroso na prevenção da anemia, que ficam mesclados a aspectos da orientação da dieta. A maioria dos profissionais confunde ações relacionadas ao tratamento, promoção e prevenção de anemia, com ênfase maior nas questões relacionadas à assistência. Intolerância, efeitos adversos e uso prolongado do sulfato ferroso foram relatados como fatores que dificultam a adesão, e o uso de dose semanal e a administração supervisionada poderiam minimizar o problema. O desconhecimento sobre o PNSF revelou a sua falta de divulgação no âmbito da ESF e a escassez de capacitação/informação especialmente com relação ao Agente Comunitário de Saúde, comprometendo as suas atribuições no âmbito do Programa. Os discursos apontam para a compreensão equivocada de que somente a alimentação seria suficiente na prevenção da anemia e parece ainda haver dúvidas sobre o uso profilático com sulfato ferroso. Outros estudos já confirmam os achados sobre a valorização da prática de tratamento em contraposição às atividades de prevenção e promoção, mesmo no âmbito da ESF. Na dinâmica de trabalho da ESF apenas algumas categorias profissionais são convidadas a participar de capacitações e aspectos relacionados à dificuldade na integração da equipe podem comprometer o estabelecimento de linhas de cuidado para os grupos vulneráveis e consequente prevenção da anemia ferropriva. Como principais recomendações, destacam-se a necessidade de contínua atualização dos profissionais através da educação permanente, envolvendo todas as categorias

profissionais e maior aprofundamento sobre a importância da prevenção com o uso do sulfato ferroso e estratégias de captação dos grupos vulneráveis.

Palavras chave: Anemia Ferropriva, Estratégia Saúde da Família, Suplementação Alimentar, Conhecimentos, atitudes e práticas em saúde.

ABSTRACT

Iron deficiency anemia has a high prevalence worldwide and in Brazil, considered one of the main nutritional problems today that affects some vulnerable groups: children under two years and pregnant women. Some strategies have been developed to control the problem, but they seem not to have reached the expected success. The 'Programa Nacional de Suplementação de Ferro (PNSF)' (*National Iron Supplementation Program*) provides some guidelines for controlling this deficiency, but the adherence to has shown to be low throughout Brazil. The Family Health Strategy (FHS) may have a prominent role with the PNSF, working in a full-care line involving the whole family. The objective of this research was to understand the factors that may influence the adherence to PNSF from the perspective of the FHS professionals from Juazeiro do Norte, Ceará. A qualitative study with four focus groups was conducted with FHS equipments, three in the urban area and one in the rural municipality. The meetings were all recorded and transcribed with analysis based in the content of the discussions. This research meets the guidelines for human study. Data were grouped into two categories: use of ferrous sulfate in the daily care of infants and pregnant women and resistances and facilitators to use of ferrous sulfate factors. The results reveal the existence of partially adequate concepts regarding the use of ferrous sulfate in the prevention of anemia, which are merged with aspects of the orientation about the diet. Most professionals confuses actions related to treatment, health promotion and prevention of anemia, with greater emphasis on issues related to assistance. Intolerance, adverse effects and prolonged use of ferrous sulfate were reported as factors that hinder the adhesion, and the use of weekly dose and supervised administration can minimize those problems. The PNSF remains unknown for some teams, with a shortage of training/information especially for the Community Health Agent activities, compromising its responsibilities under the Program. Only some professional categories are invited to participate in training and aspects related to the difficulty in integrating staff could compromise the establishment of lines of care for vulnerable groups and consequent prevention of iron deficiency anemia. Other studies have confirmed the value of treatment practice as opposed to prevention and promotion, even under the ESF activities. The reports point to a possible gap in the disclosure PNSF under the ESF, and the importance of continuous updating through permanent education, involving all professional categories. In addition, the importance of prevention with use of ferrous sulfate and recruitment strategies of vulnerable groups should be better understood in FHS context.

Keywords: Anemia Iron-Deficiency, Family Health Strategy, Supplementary Feeding, Knowledge, Attitudes and Health Practices.