

Autor: **AMÉRICO LUIZ TEIXEIRA MARQUES**

Título: **CONTROLE E PREVENÇÃO DOS FATORES DE RISCO PARA QUEDA DE IDOSOS: A EXPERIÊNCIA DAS EQUIPES DE SAÚDE DA FAMÍLIA DA UNIDADE DR. FELIPPE CARDOSO, AP 3.1, BAIRRO DA PENHA, RIO DE JANEIRO**

Data da defesa: **27/02/2013**

Orientador: **PROF. DR. CARLOS GONÇALVES SERRA**

RESUMO

A mudança da estrutura etária da população tem levado as autoridades sanitárias dos países a reorganizarem os sistemas de saúde e a formularem políticas sociais em consequência do surgimento de condições crônicas. O envelhecimento deixa as pessoas mais vulneráveis a determinadas situações, sendo a queda uma delas. Sabendo-se que a Estratégia Saúde da Família tem como atribuição identificar e acompanhar idosos frágeis ou em processo de fragilização e prestar atenção contínua às suas necessidades de saúde, este trabalho pretende analisar as ações desenvolvidas pelas equipes Saúde da Família da Unidade Dr. Felipe Cardoso em relação aos fatores de risco de queda na população idosa sob sua responsabilidade. Para este estudo optou-se por uma abordagem qualitativa, tipo estudo de caso, com finalidade descritiva e por roteiros semiestruturados de entrevistas para coleta de dados, que foram aplicados a 13 médicos, 13 enfermeiras, 13 auxiliares de enfermagem e 39 agentes comunitários de saúde. Para análise dos dados foram utilizadas ferramentas estatísticas simples e a análise de conteúdo de Bardin (2004). O primeiro ponto de observação que este trabalho apresentou foi a falta de treinamento dos profissionais, o que gera capacidade limitada de resolução nas ações preventivas. O segundo ponto observado foi a necessidade do fortalecimento do vínculo empregatício, para que seja diminuída a rotatividade dos profissionais, e assim elevar o compromisso destes mesmos profissionais com a população. Assim sendo, sugerimos um processo de educação permanente entre os profissionais envolvidos a fim de que possam desenvolver e implantar programas realmente resolutivos, tanto no campo da prevenção de quedas em idosos como em outras possibilidades de ação.

Palavras-chave: Estratégia Saúde da Família. Fatores de risco de queda de idosos. Controle e Prevenção de Quedas. Envelhecimento populacional.

ABSTRACT

Aging is a natural world and, related to lower rates of mortality and fertility. In Brazil, this phenomenon was observed from 1940 with the fall in mortality and increased with the decrease in fertility rate in 1960, consolidating so the process of demographic transition. The change of age structure of the population. The demographic transition has led health authorities in countries to reorganize health systems and to formulate social policies as a result of the emergence of chronic conditions. Aging makes people more vulnerable to certain situations, the fall being one of them. Knowing that the Family Health Strategy has the task to identify and monitor frail elderly or frail, and in the process of continuous attention to their health needs, this paper intends to analyze the actions undertaken by the Family Health Teams Unit Dr. Felipe Cardoso in relation to risk factors of falls in the elderly under their responsibility. For this study we chose a qualitative approach, case study, with descriptive purpose and roadmaps of semi-structured interviews to collect data that will be applied to 13 physicians, 13 nurses, 13 auxiliary nurses and 39 community workers health. Data analysis used statistical tools are simple and content analysis of Bardin (2004). The first point to note that this work presented was the lack of trained professionals that generate limited capacity in preventive resolution. The second point noted was the need to strengthen the employment relationship, which is reduced to the rotation of personnel, and so raise the commitment of these professionals with the population increasing the bond with the people. Therefore, a process of continuing education among professionals involved so that they can develop and implement programs actually resolving, both in the prevention of falls in the elderly as in other action possibilities.

Keywords: Family Health Strategy. Risk Factors of Falls in the Elderly. Control and Prevention of Falls. An ageing population.