

Autor: **NATÁLIA HELENA AIRES**

Título: **TRANSTORNOS ALIMENTARES EM ADOLESCENTES PUÉRPERAS:
UM ESTUDO EM PACIENTES ATENDIDAS PELO SISTEMA DE SAÚDE
PÚBLICO DA CIDADE DE RIO BONITO - RJ**

Data da defesa: **07/02/2013**

Orientador: **PROF^a DR^a ANNA TEREZA MIRANDA SOARES DE MOURA**

RESUMO

O Transtorno Alimentar é definido como uma perturbação grave do comportamento alimentar, possuindo como principal característica a preocupação excessiva com o peso. O objetivo principal deste trabalho foi descrever a prevalência das diferentes subescalas de distúrbios alimentares e correlacioná-las com dados sociais e de pré-natal e parto em adolescentes puérperas. Foi utilizado um estudo transversal com 150 pacientes entre 15 e 20 anos entrevistadas, por conveniência, nas primeiras 48 horas de puerpério na maternidade do Hospital Regional Darcy Vargas em Rio Bonito. A conduta alimentar foi investigada através do instrumento Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q). Também foram coletados dados através de questionário sóciodemográfico, do cartão pré-natal e do prontuário médico. A fim de obter informações para futuros artigos sobre o hábito de vida destas adolescentes foi aplicado o instrumento Estilo de Vida Fantástico. Os resultados são apresentados através de artigo original, onde as variáveis sócio-demográficas, de pré-natal e parto, juntamente com os resultados do EDE-Q foram submetidos à análise univariada. Os resultados mostraram que 28,67% das puérperas adolescentes tiveram um resultado positivo em pelo menos uma subescala de transtorno alimentar. Em relação às subescalas, mais de 16% das puérperas adolescentes demonstraram preocupação excessiva com peso e 18% com a sua forma. O perfil da maioria das pacientes engloba adolescentes com peso adequado antes da gravidez, cinco ou mais consultas de pré-natal e anos de estudo superiores a quatro.

Descritores: Comportamento alimentar; Adolescente; Período Pós-parto.

ABSTRACT

The eating disorder is defined as a serious disturbance in eating behavior, focusing its main characteristic in the excessive preoccupation with weight. This paper approaches restrictive and / or purgative eating disorders, which are typical in the late teenage period and barely studied in pregnant women. To describe the socio-demographic profile, the prenatal care and child-bearing data of adolescent mothers in the postpartum period, with eating disorders, hospitalized in the Unified Health System in the city of Rio Bonito. Study of a case series of adolescent patients aged from 15 to 20 year old, interviewed in the first 48 hours postpartum, hospitalized in the Regional Hospital Darcy Vargas in the city of Rio Bonito. The feeding behavior has been investigated through the Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q). The information has been submitted to a univariate statistical analysis and a descriptive profile has been developed for adolescent mothers exhibiting signs of eating disorders. The study has shown that 28.67% of adolescent mothers had a positive score in at least one subscale of eating disorder. Related to the subscales, more than 16% and 18% of adolescent mothers exhibited excessive preoccupation with weight and shape respectively. The profile of most patients encompasses adolescents with normal weight before pregnancy, five or more prenatal consultations and above four years of schooling.

Keywords: Feeding Behavior; Adolescent; Postpartum Period.