

Autor: **ZELINA SALES DE OLIVEIRA FILHA**

Título: **CONTROLE E ACOMPANHAMENTO DA SAÚDE DOS IDOSOS HIPERTENSOS: DESAFIOS PARA AS EQUIPES DE SAÚDE DA FAMÍLIA DE VILA VINTÉM, AP 5.1, NO BAIRRO DE PADRE MIGUEL, RIO DE JANEIRO**

Data da defesa: **22/02/2013**

Orientador: **PROF. DR. CARLOS GONÇALVES SERRA**

## **RESUMO**

O processo de envelhecimento ocorre junto ao aparecimento de doenças crônicas e necessidade de atendimento de saúde, tendo em vista que as doenças são múltiplas, onerosas e complexas, demandando cuidados de saúde constantes. Entre elas, a hipertensão arterial, altamente prevalente entre os idosos, considerada um problema de Saúde Pública no Brasil e no mundo, pois se trata de um dos fatores de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares e renais crônicas. Visando a qualidade de vida e a autonomia funcional, as Diretrizes de Saúde da Pessoa Idosa (2008) propõem que os idosos deverão ter o acesso facilitado pelo Sistema Único de Saúde através da Estratégia de Saúde da Família (ESF) e das Unidades Básicas de Saúde (UBS), devendo as equipes estar preparadas para recebê-los e acompanhá-los com atendimento prioritário e estrutura física adequada. Nesse sentido, este trabalho tem por objetivo analisar como se dá o acompanhamento de saúde dos idosos hipertensos cadastrados pelas equipes de Saúde da Família da Vila Vintém do CMS de Padre Miguel. No desenho metodológico desta pesquisa a abordagem é qualitativa, tipo estudo de caso, com finalidade descritiva. Os procedimentos utilizados foram: roteiros de entrevistas semiestruturados, aplicados aos profissionais de saúde das cinco equipes da SF de Vila Vintém do Centro Municipal de Saúde (CMS) de Padre Miguel do bairro de Padre Miguel no Rio de Janeiro; seleção e análise dos dados secundários fornecidos pelo SIAB (Sistema de Informação da Atenção Básica), através da ficha A e pela ficha B prontuário eletrônico VITACARE preenchida pelas equipes para obtenção do perfil dos idosos hipertensos cadastrados. Os dados obtidos foram analisados utilizando-se a técnica de análise de conteúdo a partir da definição de categorias de análise e ferramentas estatísticas simples, isto é, percentuais, que nos forneceram a frequência das variáveis consideradas para análise dos dados obtidos através das questões semiestruturadas dos roteiros de entrevistas. Os resultados da pesquisa demonstraram a necessidade de ampliação da capacitação dos profissionais para o atendimento a esse segmento da população, no sentido de garantir um atendimento com qualidade e integralidade. Este trabalho pretende contribuir para o aprimoramento das ações de controle e acompanhamento da população idosa hipertensa, desenvolvidas pela atenção primária de saúde, que visam o aumento da expectativa de vida com crescente qualidade.

Palavras-chave: Idosos; Hipertensão Arterial; Estratégia Saúde da Família.

## ABSTRACT

The population aging should be understood as a natural fact and worldwide. In Brazil this population has grown very quickly, and there are now more than 20 million people aged 60 years or over, totaling 10% of the Brazilian population. The aging process occurs at the onset of chronic diseases and need health care, bearing in mind that diseases are multiple, complex and costly, requiring constant care. Among them, high blood pressure, highly prevalent among the elderly, considered a public health problem in Brazil and in the world, because it is one of the risk factors for developing cardiovascular diseases and chronic renal. To the quality of life and functional autonomy, Health guidelines of Elder (2008) propose that the elderly should have the access facilitated by the public health system through the family health strategy (ESF) and the basic health units (UBS), and should the teams be prepared to receive them and accompany them with priority service and adequate physical structure. In this sense, this work has for objective to analyze how the health monitoring of elderly hypertensive patients registered by family health teams of Vila Vintém of CMS of Padre Miguel. In this research the methodological design approach is qualitative case study type, with descriptive purpose. The procedures used were: semi-structured interview guides, applied to health-care professionals of the five teams of the SF of Vila Vintém Municipal Health Center (CMS) of Padre Miguel of the neighborhood of Padre Miguel in Rio de Janeiro; selection and analysis of secondary data provided by SIAB (Basic care information system), through the plug and the plug (B) electronic health record VITACARE filled by the teams to obtain the profile of elderly hypertensive patients registered. The data obtained were analyzed using content analysis technique from the definition of categories of analysis and statistical tools, simple percentages, which provided us with the frequency of the variables considered for analysis of the data obtained through the semi-structured interview scripts issues. The survey results demonstrated the need for expansion of the training of professionals to attend to that segment of the population, in order to ensure that service quality and completeness. This paper aims to contribute to the improvement of control actions and follow-up of hypertensive elderly population, developed by primary health care, aimed at the increase of life expectancy with increasing quality.

Keywords: elderly; Hypertension; The family health strategy.