

Autor: **CATIA STUMPF RAMOS**

Título: **BASES PARA O PLANEJAMENTO DE ESTRATÉGIAS DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL PARA AGENTES COMUNITÁRIOS**

Data da defesa: **01/06/2012**

Orientadora: **Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. ZEILMA DA CUNHA**

## **RESUMO**

Durante muitos anos a educação nutricional foi pouco valorizada como estratégia de política pública porém, na década de noventa, estudos mostraram que o aumento das doenças crônicas degenerativas tinha como um importante determinante os hábitos alimentares da população, sendo relevante considerar a educação nutricional como uma estratégia para a transformação deste perfil epidemiológico (RODRIGUES, 2008). A Estratégia Saúde da Família, constituída como modelo de implantação de assistência primária à saúde, é cenário privilegiado para o desenvolvimento de práticas educativas em Saúde. (VASCONCELLOS, 1999) OBJETIVO: Estabelecer bases para o planejamento de estratégias de Educação Nutricional direcionadas ao Agente Comunitário de Saúde das Unidades de Saúde da família do município de Petrópolis, visando contribuir para a prática deste profissional. METODOLOGIA: A pesquisa foi de caráter exploratório, utilizando a abordagem qualitativa. A amostra foi composta de 40 ACS, sendo 1 representante de cada Equipe de Saúde da Família. O método escolhido foi o grupo focal, foram realizados 4 reuniões com a participação de 10 ACS por grupo. O roteiro de questões que norteou a discussão nos grupos foi composto por questões relativas aos fatores cognitivos (nível de conhecimentos e percepção sobre alimentação e nutrição) e fatores comportamentais (orientações mais frequentes aos usuários e as dificuldades para a não orientação sobre alimentação e nutrição) A análise foi fundamentada na abordagem qualitativa abordando os núcleos de sentido, proposta por Bardin (2007) RESULTADOS: Foi observado o interesse e a valorização da alimentação e nutrição por parte dos ACS. Os mesmos consideram a alimentação saudável uma importante ferramenta para a manutenção da saúde e prevenção de agravos. Foi relatada pelos mesmos a realização de educação nutricional junto aos seus usuários, porém a falta de informação qualificada e de materiais de apoio são fatores que influenciam negativamente nesta prática. Foram observadas dúvidas em relação às doenças crônico-degenerativas e relacionadas às orientações sobre a alimentação nos diversos ciclos de vida. CONCLUSÃO: Foi evidenciada a necessidade do estabelecimento de bases para a realização da Educação Nutricional pelo ACS, bem como um material de apoio que contemple estas questões visando uma prática eficiente deste profissional.

Palavras-chave: agentes comunitários, educação nutricional, estratégia saúde da família.

## ABSTRACT

For many years the nutrition education was undervalued as a strategy for public policy, but in the nineties studies showed that the increase in chronic degenerative diseases as an important determinant was the eating habits of the population, is relevant to consider nutrition education as a strategy for the transformation of this epidemiological profile (RODRIGUES, 2008). The Family Health Strategy, established as a model for implementation of primary health care, is a privileged scenario for the development of educational practices in Health (Vasconcellos, 1999) PURPOSE: To establish the basis for planning strategies for nutrition education directed to the Community Agent Health of the Family Health Units in the city of Petropolis, in order to contribute to practice this profession. METHODOLOGY: The research is exploratory, using qualitative approach. The sample consisted of 40 ACS, and a representative from each Health Team Family. O method chosen was the focus group, four meetings were held with the participation of ACS 10 per group. The script of questions that guided the discussion in the groups was composed of questions related to cognitive factors (level of knowledge and awareness about food and nutrition) and behavioral factors (guidelines and more frequent users of the difficulties for non-guidance on food and nutrition) The analysis was based on a qualitative approach addressing the themes, proposed by Bardin (2007) RESULTS: We found the interest and appreciation of food and nutrition by the ACS. They consider healthy eating an important tool for health maintenance and disease prevention. It was reported by them to carry out nutrition education among its users, but a lack of quality information and support materials are factors that negatively influence this practice. Doubts have been observed in relation of chronic degenerative diseases and related on nutrition in the different life cycles. CONCLUSION: This study shows the necessity of establishing a foundation for the realization of Nutrition Education by ACS, as well as a support material that addresses these issues aiming at an efficient practice of this professional.

Key words: community workers, nutrition education, family health strategy.