

Autor: **FRANCINE PINHEIRO NAVEGA**

Título: **ATENÇÃO EM SAÚDE MENTAL NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA NO MUNICÍPIO DE ITAOCARA - RJ**

Data da defesa: **15/12/2012**

Orientador: **PROF<sup>a</sup>. DR<sup>a</sup>. ELIANE CARNOT DE ALMEIDA**

## **RESUMO**

Esta pesquisa teve por objetivo investigar a organização da atenção em saúde mental na Estratégia Saúde da Família (ESF) no Município de Itaocara - Rio de Janeiro. O estudo levou a compreensão da importância da articulação da rede em saúde mental destacando que uma rede diversificada de serviços juntamente com a incorporação de ações de saúde mental na atenção primária poderão propiciar resultados satisfatórios em nível de saúde mental na comunidade, assim como contribuir para o fortalecimento da Reforma Psiquiátrica e da atenção em saúde mental na ESF. A reflexão a respeito da atenção que tem sido dispensada à saúde mental na ESF no município de Itaocara pode se estender aos outros municípios de pequeno porte. O desenho da pesquisa foi qualitativo e exploratório, complementado pelos conceitos da pesquisa descritiva. Os métodos de pesquisa utilizados na coleta de dados foram grupo focal e entrevistas individuais com roteiros semi-estruturados. O estudo teve como cenário as unidades da ESF, o CAPS e a Secretaria Municipal de Saúde do município de Itaocara-RJ. Os sujeitos da pesquisa foram gestores e profissionais da saúde mental e da estratégia saúde da família. Os resultados apontam que a atenção em saúde mental na ESF deste município apresenta entraves em relação à organização da rede e aponta o CAPS como a referência. O sistema de contra referência foi outra dificuldade identificada, sendo o usuário quem geralmente transmite as informações à equipe. O estudo concluiu também pela necessidade de capacitação das equipes de ESF em saúde mental como fator principal para melhor articulação da rede e o desenvolvimento de uma atenção integral ao usuário.

**Palavras-chave:** Saúde Mental. Atenção Primária a Saúde. Saúde da Família. Prática Profissional.

## ABSTRACT

This research had for goal to investigate the care organization in Mental Health in Family Health Strategy in Itaocara city. Rio de Janeiro. This study does me to understand the importance articulation network of mental health highlighting that a diversified service network with an annexation mental health services in primary care can show propitiate satisfactory result the level of mental health in the community, like this to contribute to the strengthening of the Psychiatric Reform and mental health care in the FHS. Thinking about the care that has been offered to mental health in FHS in Itaocara city can extend to others small towns. The research design was qualitative and exploratory, complemented by descriptive concepts. The research methods used in data collection were focus group and individual interviews with semi-structured guide. This study had the FHS units like setting, the CAPS and Municipal Health Department of Itaocara city. The research interviewee were managers and mental health and family health strategy professionals. The results showed mental health care in FHS in this city has barriers in relation to the organization's network and pointed CAPS as reference. The counter transference system was another difficulty found, and the user who usually says the information to the team. The study also concluded the need for training of mental health FHS teams as main factor to improve the articulation of the network and the development of a comprehensive care to the user.

**Keywords:** Mental Health. Primary Health Care. Family Health. Professional Practice.