

Autor: **RACHEL BRINCO DE SOUZA**

Título: **O CUIDADO DAS EQUIPES DE PSF DE VALENÇA/RJ, NA PERCEPÇÃO DO IDOSO HIPERTENSO**

Data da defesa: **23/02/2011**

Orientador: **Prof. Dr. HESIO DE ALBUQUERQUE CORDEIRO**

RESUMO

A população idosa no Brasil e no mundo, tem apresentado uma progressão em seu crescimento, fato esse que nos revela através de dados, indicadores e pesquisas uma associação com as melhorias na qualidade de vida. Porém, como consequência, as doenças próprias do envelhecimento ganharam maior expressão, dentre elas a hipertensão. O PSF veio para reorganizar as práticas de saúde, oferecendo perspectivas de mudanças e avanços significativos, contemplando ações a partir dos princípios doutrinários do SUS, onde enfatizamos a integralidade, por combinar ações ao mesmo tempo de prevenção, promoção e cura. É na dimensão das práticas desenvolvidas no cotidiano dos serviços, que a integralidade vem como desafio, mudando o modelo assistencial para uma abordagem integral dos indivíduos e de suas famílias. E como a hipertensão pode gerar complicações e repercutir na saúde desses idosos, o cuidado oferecido deve ser integral, intenso, numa relação contínua, pautado nas necessidades, na manutenção de sua capacidade funcional para a realização das atividades básicas e instrumentais da vida diária e na produção de novos sentidos a vida. A Política Nacional do Idoso e o PSF têm como objetivo prevenir e manter a saúde. E por conta disso, o presente estudo teve como objetivo analisar a percepção do idoso hipertenso, sobre o cuidado na sua relação com as equipes de PSF do Município de Valença, RJ. A partir dos relatos dos entrevistados descrevemos como o cuidado acontece tendo em vista o princípio da integralidade. Nos resultados obtivemos a percepção de mudança no modelo assistencial onde o cuidado é visto integral com presença de vínculo, atenção e respeito. Os PSFs estão sendo considerados resolutivos dentro de suas possibilidades e limitações e às equipes conferem atributos de disciplinares, assíduos, responsáveis e comprometidos. Outros fatores relevantes foram os obstáculos e dificuldades encontradas, como: pouca adesão ao atendimento em grupo, insuficiência no sistema de referência (nível secundário) e dispensação, de medicamentos de forma ineficaz. Ao final sugerimos propostas para a avaliação das ações desenvolvidas e para o planejamento de ações futuras. A aplicação dos resultados desta dissertação pode beneficiar o aprimoramento dos cuidados com a saúde dos idosos no PSF de Valença e no Estado do Rio de Janeiro, garantindo a integralidade das práticas e do programa de educação permanente.

Palavras-chave: Programa de Saúde da Família, Hipertensão e Idoso.

ABSTRACT

The elderly population in Brazil and in the world, has presented an increase in its growth, a fact that is revealed through the data, indicators and researches an association with improvements in quality of life. However, as consequence the own diseases of aging have gained greater expression, among them hypertension. The PSF has come to reorganize the health practices, offering prospects for change and significant advances, including actions from the doctrinaire principles of Unified Health System (SUS), where we emphasize the integrity by combining actions at the same time, of prevention, promotion and healing. It is in the dimension of the practices developed in the daily services, that the integrity comes as challenge, changing the care model for an integrated approach to the individuals and their families. And as hypertension can cause complications and have repercussions on the health of the elderly, the offered care should be integral, intense, in a continuing relationship, based on needs, in the maintenance of its functional capacity to perform the basic and instrumental activities of daily life and production of new meanings for life. The National Policy for the Elderly and PSF are aimed at preventing and maintaining health. And because of that, this present project has the aim to analyze the perception of the elderly hypertensive, on care in their relationship with the teams of PSF in Valencia / RJ. From the reports of the interviewees we described how the care takes place in the view of the principle of integrality. In the results we obtained the perception of change in care model where the care is seen with presence of link, attention and respect. The PSFs are been considered resolving in their possibilities and limitations and to the teams are conferred attributes of disciplinary, diligent, responsible and committed. Other relevant factors were the obstacles and difficulties found, such as noncompliance with treatment in group, insufficiency in the reference system (secondary level) and dispensation of drugs, ineffective. At the final we created proposals to the evaluations of the developed actions and for planning future actions. The application of the results of this work will benefit the improvement of the health care of the elderly in the PSF of Valencia and in the State of Rio de Janeiro, ensuring the integrity of practices and continuing education programs.

Keywords: Program for Family Health, Hypertension and Aging.