

Autor: **SHIRLEY DE SOUZA GOMES**

Título: **DIFICULDADES VIVENCIADAS POR CUIDADORES INFORMAIS DE IDOSOS DEPENDENTES ASSISTIDOS PELO SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA DOMICILIAR (SAD/SUS) DO HOSPITAL CARDOSO FONTES, NO MUNICÍPIO DO RIO DE JANEIRO/RJ**

Data da defesa: **17/06/2011**

Orientador: **Prof. Dr. LUIS GUILHERME BARBOSA**

RESUMO

A Assistência Domiciliar é uma modalidade de atenção à saúde na qual uma equipe de profissionais faz o atendimento no próprio domicílio do usuário. O idoso dependente, principal usuário da assistência domiciliar, é a pessoa que perdeu sua capacidade funcional em razão de agravos ocorridos à sua saúde tornando-se limitado parcial ou totalmente. O aumento da longevidade traz associado uma maior prevalência de doenças crônicas e conseqüentemente dependência e/ou limitação nas atividades da vida diária. Pode-se dizer então, que a rede social formal e principalmente informal é importante no que se refere à prestação de cuidados, cabendo à família a responsabilidade da extensão de cuidado ao idoso no domicílio, o que pode implicar em desgaste da saúde física e mental podendo gerar sobrecarga. Cuidar de quem cuida deve ser uma preocupação e também uma responsabilidade de todos os profissionais de saúde, para que quem cuida não seja o futuro idoso dependente. Esta pesquisa teve como principal objetivo identificar os fatores que influenciam na sobrecarga física e/ou emocional de cuidadores de idosos dependentes assistidos por um serviço de assistência domiciliar do Sistema Único de Saúde. Os resultados encontrados foram semelhantes a estudos nacionais que afirmam serem os cuidadores predominantemente do sexo feminino, com baixa escolaridade, idades acima de 50/60 anos, prestando cuidados integrais e ininterruptos há mais de 03 anos, e que apresentaram níveis elevados de sobrecarga física e emocional diretamente relacionados com as múltiplas atividades no cuidado ao idoso e na realização das tarefas no domicílio. Espera-se que toda essa problemática, possa sensibilizar os gestores das áreas da saúde, social e política, pois a estes cabe a responsabilidade de formular políticas que protejam os cuidadores perante os novos e vários desafios impostos pelo número crescente da população idosa.

PALAVRAS-CHAVE: Cuidador informal; Cuidador; Idoso dependente; Sobrecarga, Saúde da Família.

ABSTRACT

Home care is a form of health care in which a team of professionals makes the service user in the household. The dependent elderly, home care of the primary user is the person who lost their functional capacity by reason of injuries occurring to health becoming partially or completely limited. The increased longevity brings a higher prevalence of associated chronic diseases and therefore dependence and / or limitations in activities of daily living. You could say then, that social networking is formal and informal mainly important in terms of care, leaving the family the responsibility of extending care to the elderly at home, which can result in erosion of physical and mental health may generate overhead. Thus, it was possible to list several important factors to consider in relation to the process of caring for dependent elderly people, activities performed at home and the main difficulties encountered. Caring for carers should be a concern and also a responsibility of all health professionals who care for the future is not dependent elderly people. This research aimed to identify factors that influence the physical overload and / or emotional caregivers of dependent elderly assisted by a home care service of the National Health System is expected that this whole issue, to raise awareness among managers of the areas health, social and political, since they have a responsibility to formulate policies that protect the caregivers towards the new and various challenges posed by the increasing number of elderly persons. The results were similar to national studies that claim to be the predominantly female caregivers, with low education, older than 50/60 years, providing comprehensive and continuous care for more than 03 years, and who had high levels of physical overload and emotional directly related to the multiple activities in elderly care and in carrying out tasks at home.

KEYWORDS: Informal caregiver; Caregiver; Elderly people dependant; Overload; Family health.