

Autor: **KÁTIA CRISTINA DE OLIVEIRA SANTOS**

Título: **ANÁLISE DO PERFIL EPIDEMIOLÓGICO E NUTRICIONAL DE SOBREPESO E OBESIDADE NA POPULAÇÃO ADSCRITA NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA LAPA-RJ**

Data da defesa: **03/09/2010**

Orientadora: **Profª Drª ZEILMA DA CUNHA**

RESUMO

A obesidade é, na atualidade, considerada uma doença crônica degenerativa em progressão estatística alarmante, cuja prevalência é crescente mundialmente e de forma epidêmica. Vários fatores estão relacionados ao seu aumento, destacando-se os fatores socioeconômicos em função da transição nutricional vivida nos países em desenvolvimento. Dentro desse contexto, o presente trabalho tem por objetivo analisar o perfil epidemiológico e nutricional dos usuários portadores de sobrepeso ou obesidade acompanhados na Estratégia Saúde da Família na Lapa, Rio de Janeiro. Foi realizado um estudo transversal, com o levantamento de 3.519 prontuários-usuários, entre janeiro de 2008 e julho de 2010, buscando fazer-se uma análise descritiva das variáveis socioeconômicas (idade, sexo, escolaridade e renda familiar) nos adultos com idade superior a 20 anos e inferior ou igual a 59 anos, identificados como portadores de sobrepeso ou obesidade, tendo como base o Índice de Massa Corpórea (IMC). Foram identificados 447 usuários portadores de sobrepeso ou obesidade, e, dessa população de estudo, foi obtida uma amostra de 30 usuários, aos quais foi aplicado um questionário visando à descrição do perfil epidemiológico e nutricional. Foi encontrada uma prevalência de 25% de obesos, sendo que 77% eram do sexo feminino, 53,3% compreendiam a faixa etária entre 50 anos e 59 anos, 73% eram brancos, 57% tinham vínculo empregatício, 13% fumavam, 60% tinham algum consumo etílico, e 73% eram sedentários. Entre os obesos, a doença mais prevalente foi a hipertensão arterial (15% dos casos). Em relação ao perfil nutricional, 67% não faziam qualquer tipo de regime alimentar, 50% consumiam de 3 a 4 refeições ao dia, 40% consumiam os alimentos assistindo à televisão, e o consumo de proteínas e carboidratos correspondia a mais de 67%. Similarmente ao apurado em outros trabalhos, os hábitos de vida inadequados (como sedentarismo e alimentação incorreta) junto ao sexo feminino foram apontados como importantes na relação com o sobrepeso e a obesidade.

PALAVRAS-CHAVE: sobrepeso; obesidade; transição nutricional; perfil epidemiológico; perfil nutricional.

ABSTRACT

Obesity is nowadays considered a chronic degenerative disease progression in alarming statistic, whose prevalence is increasing all around the world in an epidemic way. Several factors are related to its increase, among them it can be highlighted the role of socioeconomic factors due to nutrition transition experienced in countries under development. Within this context, this paper aims to analyze the epidemiological and nutritional profile of users with overweight or obesity followed at the Family Health Strategy in Lapa, Rio de Janeiro. To achieve this goal, first of all, a literature review on obesity was performed. Then, it was made a cross-sectional study on 3519 survey of medical records-users, from January 2008 to July 2010, in order to make a descriptive analysis of the socioeconomic variables (age, gender, scholarity and family incomes) in adults over the age of 20 years and less than or equal to 59 years, identified as overweight or obese, based on the Body Mass Index (BMI). 447 users with overweight and obesity were identified, and in this study population it was obtained a sample of 30 users, a questionnaire was applied in order to describe the epidemiological and nutritional profile. It was found a prevalence of 25% of obese, among these ones 77% were female, 53.3% were less than 59 and more than 50 years old, 73% were white, 57% were employed, 13% smoked, 60 % did not drink alcoholic drinks, and 73% were sedentary. Among the obese population the disease more prevalent was hypertension (15%). Related to the nutritional profile, 67% did not make any type of diet, 50% had from 3 to 4 meals a day, 40% ate food watching television, and the intake of protein and carbohydrates accounted for more than 67%. Similarly to what was proved in other studies, the inadequate life habits (as sedentary and incorrect diet) among female gender were identified as being important factors related to overweight and obesity.

KEYWORDS: overweight; obesity; nutrition transition; epidemiological profile; nutritional profile.