

Autor: **LUCIENE DE MORAES PIRES CINTI**

Título: **AMAMENTAÇÃO E BICOS ARTIFICIAIS: PERCEPÇÕES E EXPERIÊNCIAS DE MÃES ATENDIDAS EM UNIDADES DE SAÚDE DA FAMÍLIA AMIGAS DA AMAMENTAÇÃO, DE UMA ÁREA DE PLANEJAMENTO DO MUNICÍPIO DO RIO DE JANEIRO**

Data da defesa: **05/04/2010**

Orientadora: **Profª Drª ZEILMA DA CUNHA**

RESUMO

O objetivo deste estudo foi identificar os fatores que influenciam na decisão materna pela utilização de bicos artificiais em crianças amamentadas. Para atingir este objetivo foi utilizado o método de pesquisa qualitativa de caráter exploratório. O instrumento utilizado na coleta de dados foi entrevista semi-estruturada com a finalidade de explorar o campo das significações e experiências com a amamentação, aplicada em mães de crianças menores de 6 meses de idade (num total de 20), da área adscrita à duas Unidades de Saúde da Família de uma Área de Planejamento do município do Rio de Janeiro. Os resultados encontrados indicaram o seguinte: os aspectos socioeconômicos não foram relevantes na decisão pelo uso de chupetas e mamadeiras; todas as mulheres receberam alguma orientação, incentivo e apoio para amamentarem no período perinatal (70% no pré-natal, 60% na maternidade e 55% durante o acompanhamento do bebê); onze crianças se encontravam em aleitamento materno exclusivo (AME), porém onze fazem uso esporádico ou freqüente de chupeta, como alternativa para acalmar o bebê, indicados pela mãe, sogra ou avó; doze entrevistadas compraram ou ganharam mamadeiras e chupetas ainda no pré-natal. Embora grande parte não trabalhe fora (15), algumas justificaram o uso da mamadeira devido ao retorno da mulher ao trabalho, demonstrando a importância da orientação de alternativas como uso do copo ou colher. Em relação à história dessas mulheres com a amamentação treze mães tiveram experiência anterior e quatorze delas sabiam se foram amamentadas ou não. Quanto ao contexto familiar e comunitário, dezoito entrevistadas disseram que receberam incentivos dos companheiros para amamentarem e quatorze receberam de outras pessoas, tais como mãe, sogra, outros filhos, parentes e vizinhos. Com base nos dados apresentados podemos inferir que, embora tenhamos bons índices de AME, ainda persiste o hábito do uso de bicos artificiais em crianças amamentadas, em especial a chupeta. Isto acontece devido ao baixo conhecimento sobre os riscos do uso desses artefatos para o desmame e para a saúde do bebê e as questões culturais que envolvem e estimulam a sua utilização, transformando num comportamento natural, aceitável e desejável.

Palavras-chave: amamentação exclusiva; bicos artificiais; riscos para o desmame.

ABSTRACT

The objective of this study is to discover factors that can influence mothers decision in using artificial nipples on lactating children. To achieve this goal, an exploratory qualitative method was used. Data was collected through a semistructured interview which aimed to explore significations and experiences with natural feeding, applied to mothers of children under 6 months age (in a sample of 20), living near two Family Health Units of a Program Área of Rio de Janeiro. The results show the following: social-economic aspects were not relevant in the decision of using comforters or baby bottles; all women received some kind of orientation, encouragement and support in perinatal period. (70% in prenatal, 60% on maternity and 55% during child's follow up); eleven women were in exclusive natural feeding (ENF), otherwise eleven women said that use comforters, frequently or sporadically, as a mean to calm down their babies, indicated by their mothers, in laws or grannies; twelve interviewees bought or won baby bottles or comforters in prenatal. Although great part (15) does not work, some justified the use of baby bottles by the return to work, demonstrating the importance of orientation on using alternative supplies as cups or spoons. Towards their history on natural feeding, thirteen mothers had previous experience and fourteen didn't know if they were naturally fed or not. Considering family and community context, eighteen interviewees said that received encouragement from husbands and fourteen from other people as mothers, in laws, other kids, relatives and neighbours. Based on data presented we can conclude that, despite good index of ENF, use of artificial nipples, especially comforters, persist as a habit in lactating children. That's because of low knowledge about risks of wean, and also for good health this supplies offers. Cultural facts that involve and stimulate its use, turning into a natural, acceptable and desirable conduct.

Key words: natural feeding; artificial nipples; risks to wean.