

REGULAMENTO DE ATIVIDADES ACADÊMICAS COMPLEMENTARES

Estabelece os critérios para o aproveitamento e a validação das atividades acadêmicas complementares que compõem o currículo pleno dos cursos de graduação da Instituição.

Título I

Das Atividades Acadêmicas Complementares

Capítulo I

Da Natureza, do Objetivo e da Finalidade

Art. 1º As Atividades Acadêmicas Complementares (AAC) são componentes curriculares necessários à integralização dos cursos de graduação da Instituição, devendo ser comprovadas pela documentação necessária correspondente.

Art. 2º As Atividades Acadêmicas Complementares têm como objetivos principais:

I – Estimular o discente a participar de experiências diversificadas que contribuam para sua formação acadêmica, agregando habilidades e competências ao seu perfil;

II – Enriquecer o processo de ensino-aprendizagem;

III – Privilegiar a complementação da formação social e profissional; e

IV – Fortalecer as relações dos discentes com a sociedade.

§1º Atividade Acadêmica Complementar é toda e qualquer atividade elencada nos Anexos deste Regulamento.

§2º As Atividades Acadêmicas Complementares oferecidas pela Instituição estarão estreitamente associadas às dimensões de Ensino, Pesquisa e Extensão e serão organizadas em 4 (quatro) eixos transversais:

I – Cidadania;

II – Científico-Acadêmico;

III – Empregabilidade, Empreendedorismo e Inovação; e

IV – Sustentabilidade.

§3º A organização das Atividades Acadêmicas Complementares nos eixos previstos neste Regulamento visa garantir ao discente o acesso às atividades relevantes de sua formação acadêmica, profissional e cidadã.

§4º Quando houver ênfases temáticas obrigatórias, definidas no Projeto Pedagógico do Curso (PPC), estas deverão ser associadas aos eixos temáticos.

§5º As atividades estruturadas, de Estágio Supervisionado e o Trabalho de Conclusão de Curso não são consideradas como Atividades Acadêmicas Complementares.

§6º As Atividades Acadêmicas Complementares devem ser desenvolvidas durante o curso de graduação, sem prejuízo das demais aulas e de outras atividades curriculares.

Capítulo II Das Atividades

Art. 3º Para cada tipo de Atividade Acadêmica Complementar serão computadas horas que, somadas, ao final do curso, deverão atingir o quantitativo mínimo obrigatório para cumprimento da carga horária total disposta na matriz curricular.

§1º A Colação de Grau do discente somente será realizada após a integralização de todos os créditos mínimos previstos na matriz curricular do curso, incluindo as Atividades Acadêmicas Complementares.

§2º O quantitativo mínimo obrigatório de Atividades Acadêmicas Complementares deve ser atendido pelo discente, respeitando-se o prazo máximo para integralização do curso definido no Projeto Pedagógico do Curso (PPC).

Art. 4º O cômputo das horas de Atividades Acadêmicas Complementares deverá respeitar o quantitativo descrito no Anexo deste Regulamento.

Parágrafo único. É vedada a solicitação de inclusão de horas de Atividades Acadêmicas Complementares externas acima do limite de 50% (cinquenta por cento) do total da carga horária mínima de AAC prevista no PPC, exceto para os cursos na modalidade a distância.

Art. 5º O discente que ingressar na Instituição por meio de transferência externa fica sujeito ao cumprimento da carga horária total de Atividades Acadêmicas

Complementares do seu curso.

Parágrafo único. A carga horária atribuída às Atividades Acadêmicas Complementares realizadas na Instituição de Ensino Superior de origem será computada como Atividade Acadêmica Complementar externa, no entanto, neste caso, e somente neste caso, será permitido ultrapassar o limite de 50% (cinquenta por cento) disposto no parágrafo único do Art. 4º deste Regulamento.

Capítulo III Do Discente

Art. 6º Compete aos discentes matriculados nos cursos de graduação da Instituição:

I – informar-se sobre este Regulamento e sobre as Atividades Acadêmicas Complementares oferecidas dentro ou fora desta Instituição que propiciem horas de Atividades Acadêmicas Complementares, conforme descrito nos Anexos deste Regulamento;

II – participar efetivamente das Atividades Acadêmicas Complementares;

III – realizar o procedimento indicado pela Secretaria de Alunos para o lançamento e a validação das Atividades Acadêmicas Complementares;

IV – apresentar documentação comprobatória da efetiva participação na AAC externa, contendo a especificação de carga horária, do período de execução e a descrição da atividade.

Art. 7º As horas de estágio não obrigatório só poderão ser computadas uma vez como horas de Atividades Acadêmicas Complementares.

Capítulo IV Do Registro, da Validação e do Lançamento de Horas

Art. 8º O registro da participação do discente nas Atividades Acadêmicas Complementares internas ocorrerá por meio de formulário próprio.

Art. 9º A validação e o cômputo da carga horária realizada nas Atividades Acadêmicas Complementares externas dependerão da comprovação da realização da atividade.

Art. 10 O lançamento de horas de cada atividade respeitará o limite estabelecido nos Anexos deste Regulamento.



Título II

Das Disposições Finais

Art. 11 É de responsabilidade do discente o cumprimento da carga horária total de suas Atividades Acadêmicas Complementares.

Art. 12 Os casos omissos serão analisados pela Coordenação do Curso, com aprovação da **Reitoria ou órgão delegado**, de acordo com o Regimento Interno desta Instituição.

Art. 13 Este Regulamento entra em vigor na data de sua aprovação pelo **Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão** desta IES.



Anexo I – Atividades Complementares Internas

ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
ARTE E EDUCAÇÃO	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> • AULAS DE REFORÇO ESCOLAR • PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...) • CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL) • DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS • FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO
		PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
		VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> • EMPRESAS • FÁBRICAS • HOSPITAIS • UNIDADES DE SAÚDE • REDAÇÕES DE JORNAIS • PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS • VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES • RESTAURANTES • MERCADO POPULAR • FEIRAS CULTURAIS • ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES • CONSULTÓRIOS
ARTES	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> • AULAS DE REFORÇO ESCOLAR • PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...) • CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL) • DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS • FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO
		PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
		VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> • EMPRESAS • FÁBRICAS • HOSPITAIS • UNIDADES DE SAÚDE • REDAÇÕES DE JORNAIS • PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS • VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES • RESTAURANTES • MERCADO POPULAR • FEIRAS CULTURAIS • ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES • CONSULTÓRIOS

ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
CRIATIVIDADE E INOVAÇÃO	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO EMPREGABILIDADE, EMPREENDEORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> • AULAS DE REFORÇO ESCOLAR • PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...) • CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL) • DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS • FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO
		PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
		VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> • EMPRESAS • FÁBRICAS • HOSPITAIS • UNIDADES DE SAÚDE • REDAÇÕES DE JORNAIS • PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS • VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES • RESTAURANTES • MERCADO POPULAR • FEIRAS CULTURAIS • ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES • CONSULTÓRIOS
DIREITOS HUMANOS	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO EMPREGABILIDADE, EMPREENDEORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> • AULAS DE REFORÇO ESCOLAR • PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...) • CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL) • DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS • FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO
		PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
		VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> • EMPRESAS • FÁBRICAS • HOSPITAIS • UNIDADES DE SAÚDE • REDAÇÕES DE JORNAIS • PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS • VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES • RESTAURANTES • MERCADO POPULAR • FEIRAS CULTURAIS • ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES • CONSULTÓRIOS

ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
DIREITOS HUMANOS E CIDADANIA	CIDADANIA	EVENTO DE CIDADANIA E DIREITOS HUMANOS	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA ATIVIDADE] EX.: WORKSHOP DE CONSCIÊNCIAÇÃO CIDADÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PARCERIAS PARA A EMISSÃO DE DOCUMENTOS • AFERIÇÃO DE SINAIS VITAIS • SERVIÇOS DE BELEZA • APRESENTAÇÕES DE DANÇA E TEATRO • ESCOLINHA DE FUTEBOL E VOLEI PARA CRIANÇAS • ATENDIMENTO NUTRICIONAL, MÉDICO, ODONTOLÓGICO E PSICOLÓGICO • ATENDIMENTO JURÍDICO, CONTÁBIL E ADMINISTRATIVO • PALESTRAS EDUCATIVAS • ORIENTAÇÕES SOBRE SAÚDE
		ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> • AULAS DE REFORÇO ESCOLAR • PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...) • CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL) • DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS • FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO
	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO	PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
	EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	VISITAS TÉCNICAS		10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ

ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
DIREITOS HUMANOS E RESPONSABILIDADE SOCIAL	CIDADANIA	PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS À COMUNIDADE	20	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO] EX.: ATENDIMENTO NUTRICIONAL GRATUITO	<ul style="list-style-type: none"> • ACOMPANHAMENTO DE SAÚDE EM ASILOS • ATENDIMENTO PSICOLÓGICO DE BAIXO CUSTO • INCLUSÃO DIGITAL DE IDOSOS • CRIAÇÃO DE JORNAL E DE PLANOS DE COMUNICAÇÃO PARA ONGS, ASILOS E ETC • CRIAÇÃO DE PLANOS DE NEGÓCIOS PARA PROJETOS SOCIAIS • LEITURA PARA CEGOS • CONSULTORIA JURÍDICA PARA PROJETOS SOCIAIS • PROJETOS DE INCLUSÃO DIGITAL • AULAS DE PROGRAMAÇÃO BÁSICA • AULAS DE PACOTE OFFICE • RODAS DE LEITURA • ALFABETIZAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS • REALIZAÇÃO DE CAMPANHAS DE VACINAÇÃO, AFERIÇÃO DE SINAIS VITAIS, DIAGNÓSTICO DE SAÚDE E CONSULTAS DE ENFERMAGEM • MUTIRÕES DE PREVENTIVOS DE CÂNCER DE MAMA E COLO UTERINO EM COMUNIDADES CARENTES DE PREFEITURAS DA MICRORREGIÃO • ORIENTAÇÕES SOBRE DIABETES, HANSENÍASE, TUBERCULOSE, HEPATITE E OUTRAS PATOLOGIAS PREVALENTES • ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO E SAÚDE
		TROTE SOLIDÁRIO	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO] EX.: VISITA A INSTITUIÇÕES SOCIAIS	<ul style="list-style-type: none"> • PLANTAR ÁRVORES • VISITA À INSTITUIÇÕES SOCIAIS • PLANTIO DE MUDAS EM LOCAIS PÚBLICOS • LIMPEZA DE LOCAIS PÚBLICOS
	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> • AULAS DE REFORÇO ESCOLAR • PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...) • CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL) • DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS • FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO
		PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
		VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> • EMPRESAS • FÁBRICAS • HOSPITAIS • UNIDADES DE SAÚDE • REDAÇÕES DE JORNAIS • PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS • VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES • RESTAURANTES • MERCADO POPULAR • FEIRAS CULTURAI • ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES • CONSULTÓRIOS

ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
DIVERSIDADE SOCIOCULTURAL	CIDADANIA	ATIVIDADES CULTURAIS E ESPORTIVAS (ARTISTA/ ATLETA)	20	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA ATIVIDADE] EX.: X CAMPEONATO DE FUTEBOL	<ul style="list-style-type: none"> • PEÇAS TEATRAIS COM TEMAS RELEVANTES PARA O CONTEXTO ATUAL • EXPOSIÇÕES EM GERAL (FOTOGRAFIAS, ROUPAS, OBRAS DE ARTE...) • CAMPEONATOS ESPORTIVOS
		ATIVIDADES CULTURAIS E ESPORTIVAS (EXPECTADOR)	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA ATIVIDADE] EX.: X CAMPEONATO DE FUTEBOL	<ul style="list-style-type: none"> • PEÇAS TEATRAIS COM TEMAS RELEVANTES PARA O CONTEXTO ATUAL • EXPOSIÇÕES EM GERAL (FOTOGRAFIAS, ROUPAS, OBRAS DE ARTE...) • EXIBIÇÃO DE FILMES COM DEBATES • CAMPEONATOS ESPORTIVOS • GINCANAS (ARRECADAÇÃO DE ALIMENTOS OU DE LIXO RECICLÁVEL) • CONGÁ CULTURAL
		ROLÉ BRASIL	20	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL VISITADO] EX.: PRAÇA DA REPÚBLICA	N/A
	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> • AULAS DE REFORÇO ESCOLAR • PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...) • CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL) • DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS • FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO
		PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
		VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> • EMPRESAS • FÁBRICAS • HOSPITAIS • UNIDADES DE SAÚDE • REDAÇÕES DE JORNAIS • PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS • VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES • RESTAURANTES • MERCADO POPULAR • FEIRAS CULTURAIS • ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES • CONSULTÓRIOS

ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
DIVERSIDADE SOCIOCULTURAL E SENSIBILIDADE CULTURAL	CIDADANIA	ATIVIDADES CULTURAIS E ESPORTIVAS (ARTISTA/ ATLETA)	20	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA ATIVIDADE] EX.: X CAMPEONATO DE FUTEBOL	<ul style="list-style-type: none"> • PEÇAS TEATRAIS COM TEMAS RELEVANTES PARA O CONTEXTO ATUAL • EXPOSIÇÕES EM GERAL (FOTOGRAFIAS, ROUPAS, OBRAS DE ARTE...) • CAMPEONATOS ESPORTIVOS
		ATIVIDADES CULTURAIS E ESPORTIVAS (EXPECTADOR)	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA ATIVIDADE] EX.: X CAMPEONATO DE FUTEBOL	<ul style="list-style-type: none"> • PEÇAS TEATRAIS COM TEMAS RELEVANTES PARA O CONTEXTO ATUAL • EXPOSIÇÕES EM GERAL (FOTOGRAFIAS, ROUPAS, OBRAS DE ARTE...) • EXIBIÇÃO DE FILMES COM DEBATES • CAMPEONATOS ESPORTIVOS • GINCANAS (ARRECADAÇÃO DE ALIMENTOS OU DE LIXO RECICLÁVEL) • CONGÁ CULTURAL
	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO EMPREGABILIDADE, EMPREENDEADORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> • AULAS DE REFORÇO ESCOLAR • PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...) • CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL) • DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS • FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO
		PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
		VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> • EMPRESAS • FÁBRICAS • HOSPITAIS • UNIDADES DE SAÚDE • REDAÇÕES DE JORNAIS • PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS • VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES • RESTAURANTES • MERCADO POPULAR • FEIRAS CULTURAIS • ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES • CONSULTÓRIOS

ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
EDUCAÇÃO AMBIENTAL	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO EMPREGABILIDADE, EMPREENDEORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> • AULAS DE REFORÇO ESCOLAR • PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...) • CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL) • DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS • FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO
		PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
		VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> • EMPRESAS • FÁBRICAS • HOSPITAIS • UNIDADES DE SAÚDE • REDAÇÕES DE JORNAIS • PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS • VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES • RESTAURANTES • MERCADO POPULAR • FEIRAS CULTURAIS • ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES • CONSULTÓRIOS
EMPREENDEORISMO	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO EMPREGABILIDADE, EMPREENDEORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> • AULAS DE REFORÇO ESCOLAR • PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...) • CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL) • DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS • FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO
		PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
		VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> • EMPRESAS • FÁBRICAS • HOSPITAIS • UNIDADES DE SAÚDE • REDAÇÕES DE JORNAIS • PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS • VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES • RESTAURANTES • MERCADO POPULAR • FEIRAS CULTURAIS • ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES • CONSULTÓRIOS

ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
HISTÓRIAS DOS POVOS INDÍGENAS E AFRODESCENDENTES	CIDADANIA	ROLÉ BRASIL	20	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL VISITADO] EX.: PRAÇA DA REPÚBLICA	N/A
		ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> • AULAS DE REFORÇO ESCOLAR • PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...) • CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL) • DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS • FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO
	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO	PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
	EMPREGABILIDADE, EMPREENDEORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> • EMPRESAS • FÁBRICAS • HOSPITAIS • UNIDADES DE SAÚDE • REDAÇÕES DE JORNAIS • PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS • VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES • RESTAURANTES • MERCADO POPULAR • FEIRAS CULTURAIS • ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES • CONSULTÓRIOS
IO AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE	SUSTENTABILIDADE	AÇÕES AMBIENTAIS	20	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO] EX.: MUTIRÃO DE LIMPEZA E CONSCIENTIZAÇÃO NA PRAÇA X	<ul style="list-style-type: none"> • REVITALIZAÇÃO DE PRAÇAS • PLANTIO DE ÁRVORES • MUTIRÕES DE LIMPEZA • CARTOGRAFIAS AMAZÔNICAS • AÇÕES SANITÁRIAS • AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE ALIMENTOS
		OFICINAS SUSTENTÁVEIS	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	OFICINA DE [NOME] EX.: OFICINA DE PRODUÇÃO DE SABÃO COM ÓLEO SATURADO	AS OFICINAS PODEM SER MINISTRADAS PELOS ALUNOS
		RECICLAGEM SUSTENTÁVEL	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA ATIVIDADE] EX.: DOAÇÃO DE LIVROS	<ul style="list-style-type: none"> • DOAÇÃO DE LIVROS • DOAÇÃO DE ROUPAS E SAPATOS • DOAÇÃO DE BRINQUEDOS
	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> • AULAS DE REFORÇO ESCOLAR • PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...) • CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL) • DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS • FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO
		PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA

ME	SEM REGISTRO DE EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> • EMPRESAS • FÁBRICAS • HOSPITAIS • UNIDADES DE SAÚDE • REDAÇÕES DE JORNAIS • PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS • VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES • RESTAURANTES • MERCADO POPULAR • FEIRAS CULTURAIS • ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES • CONSULTÓRIOS
----	---	------------------	----	----------------------------	---	--

ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
SOCORROS E EMERGÊNCIAS	SUSTENTABILIDADE	AÇÕES AMBIENTAIS	20	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO] EX.: MUTIRÃO DE LIMPEZA E CONSCIENTIZAÇÃO NA PRAÇA X	<ul style="list-style-type: none"> • REVITALIZAÇÃO DE PRAÇAS • PLANTIO DE ÁRVORES • MUTIRÕES DE LIMPEZA • CARTOGRAFIAS AMAZÔNICAS • AÇÕES SANITÁRIAS • AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE ALIMENTOS
	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> • AULAS DE REFORÇO ESCOLAR • PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...) • CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL) • DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS • FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO
		PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
		VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> • EMPRESAS • FÁBRICAS • HOSPITAIS • UNIDADES DE SAÚDE • REDAÇÕES DE JORNAIS • PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS • VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES • RESTAURANTES • MERCADO POPULAR • FEIRAS CULTURAIAS • ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES • CONSULTÓRIOS
TECNOLOGIAS EDUCACIONAIS	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> • AULAS DE REFORÇO ESCOLAR • PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...) • CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL) • DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS • FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO
		PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
		VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> • EMPRESAS • FÁBRICAS • HOSPITAIS • UNIDADES DE SAÚDE • REDAÇÕES DE JORNAIS • PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS • VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES • RESTAURANTES • MERCADO POPULAR • FEIRAS CULTURAIAS • ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES • CONSULTÓRIOS

ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
LIVRE	CIDADANIA	VISITA GUIADA À BIBLIOTECA	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	N/A	N/A
		VISITAS À EXPOSIÇÕES INTERNAS	2	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	N/A	N/A
		ROLÉ BRASIL	20	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL VISITADO] EX.: PRAÇA DA REPÚBLICA	N/A
	CIENTÍFICO-ACADÊMICO	ALUNO PALESTRANTE	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA PALESTRA OU DO EVENTO NO CASO DE MÚLTIPLAS APRESENTAÇÕES]	• PALESTRAS MINISTRADAS PELOS ALUNOS
		AUDIÊNCIAS E JÚRIS SIMULADOS (AGENTES)	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[TEMA DA AUDIÊNCIA/JÚRI]	• AUDIÊNCIA SIMULADA • JÚRI SIMULADO
		AUDIÊNCIAS E JÚRIS SIMULADOS (EXPECTADOR)	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[TEMA DA AUDIÊNCIA/JÚRI]	• AUDIÊNCIA SIMULADA • JÚRI SIMULADO
		CURSOS LIVRES	90	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	CURSO DE [NOME DO CURSO] EX.: CURSO DE EXCEL AVANÇADO	• CURSOS PREPARATÓRIOS • CURSOS DE APERFEIÇOAMENTO • CURSOS VOCÊ APRENDE MAIS
		EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	idade ofer	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	SEMINÁRIO [NOME] -[NOME DO EVENTO] EX.: CONGRESSO DE ENGENHARIAS - PALESTRA DE "FULANO"	• SEMINÁRIOS DE PESQUISA DA ESTÁCIO • JORNADAS ACADÊMICAS • PARTICIPAÇÃO EM DEFESA DE TCC (ESPECTADOR) • MOSTRA DE PTCC • EVENTOS DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA • CONGRESSOS, SEMINÁRIOS, FÓRUMS, MESSAS REDONDAS • MOSTRAS DE FOTOGRAFIA • FÓRUM DE LICENCIATURAS • FÓRUM SPED • ENCONTROS DE PESQUISAS • FUSCA-FESTIVAL UNIVERSITÁRIO DE CRIAÇÃO ÁUDIO VISUAL
		INICIAÇÃO CIENTÍFICA	50	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NÃO PREENCHER]	NÃO SE APLICA
		INTERCÂMBIO	50	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NÃO PREENCHER]	NÃO SE APLICA
		MONITORIA	50	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA MONITORIA] EX.: MONITORIA DE ESTATÍSTICA	NÃO SE APLICA
		NIVELAMENTOS E GRUPOS DE ESTUDOS	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA DISCIPLINA]	• GRUPOS DE ESTUDO • TURMAS PRESENCIAIS DE NIVELAMENTO
		NÚCLEOS DE PRÁTICAS ACADÊMICAS	50	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	EX.: CLÍNICAS [NOME] / NÚCLEO DE PRÁTICAS JURÍDICAS / TIME ENACTUS / EMPRESA JÚNIOR	• EMPRESA JÚNIOR • TIME ENACTUS • NÚCLEO DE APOIO À CARREIRA (NAC) • NÚCLEO DE PRÁTICAS JURÍDICAS (NPJ) • INICIAÇÃO À PRÁTICA JURÍDICA • NÚCLEO DE APOIO CONTÁBIL E FISCAL (NAF) • CLÍNICAS (SAÚDE) • AGÊNCIAS EXPERIMENTAIS ACADÊMICAS (JORNALISMO, PUBLICIDADE, EVENTOS ...)
		OFICINAS ACADÊMICAS	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	EX.: OFICINA DE LEITURA / OFICINA PRÁTICA	• OFICINAS DE LEITURAS • OFICINAS DE REFORÇO • OFICINAS PRÁTICAS • OFICINAS PAPI • OFICINAS INTERDISCIPLINARES

ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
LIVRE	CIENTÍFICO-ACADÊMICO	OFICINAS DE LEITURA	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	EX.: OFICINA DE LEITURA / OFICINA PRÁTICA	N/A
		PROJETO BOAS-VINDAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO EVENTO] EX.: SEMANA DE INTEGRAÇÃO / AULA MAGNA	<ul style="list-style-type: none"> • AULA MAGNA • AULA DE BOAS-VINDAS • SEMANAS DE INTEGRAÇÃO
		PROJETOS DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA	50	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO PROJETO]	NÃO HÁ
		SEMANAS ACADÊMICAS	oferecida c	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	SEMANA [NOME] - [CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE] EX.: SEMANA DE ADMINISTRAÇÃO - PALESTRA SOBRE EMPREENDEDORISMO	<ul style="list-style-type: none"> • PALESTRAS • DEBATES • OFICINAS • STANDS • CADASTRO DE ALUNOS PARA VAGAS EM PROCESSOS SELETIVOS
		TRABALHOS EXTRACLASSE	5	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA DISCIPLINA – TEMA DO TRABALHO] EX.: INTRODUÇÃO À ADMINISTRAÇÃO – ESCOLAS DA ADMINISTRAÇÃO	NÃO SE APLICA
	EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO	ATIVIDADES DE CRIAÇÃO	20	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA ATIVIDADE] EX.: OFICINA DE PLANO DE NEGÓCIOS	<ul style="list-style-type: none"> • CRIAÇÃO E ADMINISTRAÇÃO DE BLOGS • CRIAÇÃO DE PROJETOS/PRODUTOS INOVADORES • CRIAÇÃO DE REVISTAS E JORNAIS
		ATIVIDADES DE EMPREGABILIDADE	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA ATIVIDADE] EX.: OFICINA DE PREENCHIMENTO DE CURRÍCULO	<ul style="list-style-type: none"> • OFICINAS DE PRODUÇÃO DE CURRÍCULO • PALESTRAS COM DICAS SOBRE COMO SE PORTAR EM UMA ENTREVISTA DE EMPREGO • PALESTRAS SOBRE DRESS CODE • EVENTOS COM DINÂMICAS DE GRUPO • SIMULAÇÃO DE ENTREVISTAS • FEIRAS COM EMPRESAS DA REGIÃO, COM CADASTRO DE ESTUDANTES PARA VAGAS • PALESTRAS DE PROFISSIONAIS DE DIVERSOS SETORES
		AUXÍLIO NA ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO EVENTO] EX.: SEMANA DE INTEGRAÇÃO / AULA MAGNA	NÃO SE APLICA
		ENCONTRO COM EGRESSOS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA ATIVIDADE] EX.: DEBATE SOBRE MERCADO DE TRABALHO	<ul style="list-style-type: none"> • PALESTRAS COM ALGUNS "CASOS DE SUCESSO" (ALUNOS BEM SUCEDIDOS) • FÓRUM DE DISCUSSÕES SOBRE PERSPECTIVAS PROFISSIONAIS • PRÊMIO ALUMNI
		EVENTO DE EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA ATIVIDADE] EX.: WORKSHOP DE ROBÓTICA	NÃO SE APLICA

ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
LIVRE	EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO	OLIMPÍADAS E CONCURSOS	20	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	OLIMPÍADA DE [NOME] / CONCURSO DE [NOME] EX.: CONCURSO DE INOVAÇÃO TECNOLÓGICA	<ul style="list-style-type: none"> • OLIMPÍADAS DE GAMES ESTÁCIO • OLIMPÍADAS DE ENGENHARIA • OLIMPÍADAS DE REDAÇÃO • CONCURSO JORNALÍSTICO • CONCURSO DE CRIATIVIDADE • OLIMPÍADAS DE CRIAÇÃO DE JOGOS EDUCATIVOS • MADRUGADÃO CRIATIVO • CONCURSO DE FOTOGRAFIA
		REPRESENTANTE DE TURMA	20	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NÃO PREENCHER]	NÃO SE APLICA
		VIAGENS E EXCURSÕES ACADÊMICAS	20	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ EM SÃO PAULO	<ul style="list-style-type: none"> • EMPRESAS • FÁBRICAS • HOSPITAIS • UNIDADES DE SAÚDE • REDAÇÕES DE JORNAIS • PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS • VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES • RESTAURANTES • MERCADO POPULAR • FEIRAS CULTURAIS • ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES • CONSULTÓRIOS
	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> • AULAS DE REFORÇO ESCOLAR • PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...) • CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL) • DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS • FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO
		PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
		VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> • EMPRESAS • FÁBRICAS • HOSPITAIS • UNIDADES DE SAÚDE • REDAÇÕES DE JORNAIS • PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS • VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES • RESTAURANTES • MERCADO POPULAR • FEIRAS CULTURAIS • ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES • CONSULTÓRIOS



Anexo II – Atividades Complementares Externas

ÊNFASE	MACROATIVIDADE	DESCRIÇÃO	COMPROVANTE	HORAS AAC
ARTE E EDUCAÇÃO	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas	

ARTES	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas	

CRIATIVIDADE E INOVAÇÃO	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas	

DIREITOS HUMANOS	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas	

DIREITOS HUMANOS E CIDADANIA	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas	

DIREITOS HUMANOS E RESPONSABILIDADE SOCIAL	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas	

DIVERSIDADE SOCIOCULTURAL	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas	

DIVERSIDADE SOCIOCULTURAL E SENSIBILIDADE CULTURAL

EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas

EDUCAÇÃO AMBIENTAL	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas	

EMPREENDEDORISMO	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas	

HISTÓRIAS DOS POVOS INDÍGENAS E AFRODESCENDENTES	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas	

LIVRE	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas	

MEIO AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais,	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
	INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas

SOCORRO E EMERGÊNCIAS	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas	

SUSTENTABILIDADE E DESENVOLVIMENTO	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
	INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas

TECNOLOGIA EDUCACIONAIS	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas	