

Autor: **ÁUREA DA CUNHA AVELLAR DE BRITO**

Título: **HIPERTENSÃO ARTERIAL & ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA: AVALIAÇÃO DE MÉTODO PARA RASTREAMENTO DA PRESSÃO ARTERIAL ELEVADA, EM UMA ESF DO MUNICÍPIO DE SÃO JOÃO DE MERITI**

Data da defesa: **24/02/2010**

Orientador: **Prof. Dr. HESIO DE ALBUQUERQUE CORDEIRO**

RESUMO

O objetivo desta pesquisa é avaliar um novo método para rastreamento da pressão arterial elevada, em moradores de uma microárea numa Unidade de Saúde da Família do Município de São João de Meriti. Essa nova técnica foi desenvolvida no Pólo de Saúde da Família de Alagoas e recebeu o nome de Rastreômetro; que foi desenvolvido a partir de um esfigmomanômetro aneróide convencional, no qual se cobriu o visor do aneróide com um adesivo, cujo desenho tem uma faixa vermelha, indicativa de pressões ≥ 140 mmHg e uma faixa amarela, indicativa de pressões < 140 mmHg. O método é simples e de baixo-custo, onde o início das oscilações da agulha do esfigmomanômetro é considerado indicativo de pressão arterial sistólica. A intenção deste dispositivo seria para utilização dos Agentes Comunitários de Saúde (ACSs), afim de que rastreasse indivíduos suspeitos de serem hipertensos durante a realização de visita domiciliar. Em nosso estudo, os observadores foram dois ACSs e um Enfermeiro. Tal como nas pesquisas precursoras, as medidas com o rastreômetro, utilizadas pelo ACS, foram comparadas com aquelas realizadas com o método auscultatório (padrão-ouro) pelo Enfermeiro em 242 moradores, maiores de 20 anos de ambos os sexos. Foram levadas em consideração as variáveis que poderiam causar confusão como sexo, idade, IMC, comprimento do braço, circunferência do braço e presença de tratamento anti-hipertensivo, assim como a variação intra e interobservador. de importante utilidade para o rastreamento desses indivíduos. Este método de rastrear hipertensos, pela movimentação da agulha do rastreômetro, mostrou sensibilidade de 95,%, e especificidade 94,5% verificado pelo observador I, no braço direito; e sensibilidade 96,9%, com uma Especificidade de 97,7% no braço esquerdo pontuada pelo mesmo observador. Este estudo sugere que a técnica do rastreômetro, como método de triagem para hipertensão, tem boa sensibilidade.

Palavras-chave: Saúde da Família; Triagem; Hipertensão.

ABSTRACT

The objective of this research is to assess the new method of screening for high blood pressure in the residents of microarea at the Family Health Unit of the city São João de Meriti. The new technique developed at the Family Health Unit of Alagoas for Health Community Agents received the name the 'Rastreometro' that has been developed from an ordinary aneroid sphygmomanometer, in which the numeric display is covered by an adhesive with a red zone, indicating pressures equal or above 140mmHg and a yellow zone indicating pressures below 140mmHg. The method is simple and low price, where the onset of oscillations of the aneroid needle is taken as an indication of the systolic pressure value. The intention of this device would be to. The intention of this during the implementation of the home visit but in the previous research, the observers were medicine students, and another health professionals, there still wasn't developed research with own Health Community Agents at home, as observed were the own Health Community. Just like the previous research the measurements made by the rastreometro were compared with those made by the auscultatory method, and were carried out 242 residents. Were taken into consideration the influence on the results of confounding variables such as age, gender, BMI, arm length, upper arm circumference, as well as intra and interobserver variation. The screening method for hypertensives by observing needle movements on the screenometer (rastreometro) demonstrated good sensitivity, 95%; and specificity 94,5% checked by observer, on the right arm and sensitivity of 96,9% and specificity of 97,7% on the left arm checked by the same observer. This study suggests that the Rastreometro technique, as a screener for hypertension, has good sensitivity.

Key words: Family Health. Screenometer. Hypertension screening.