



## REGULAMENTO DE ATIVIDADES ACADÊMICAS COMPLEMENTARES

*Estabelece os critérios para o aproveitamento e a validação das atividades acadêmicas complementares que compõem o currículo pleno dos cursos de graduação da Instituição.*

### Título I

#### Das Atividades Acadêmicas Complementares

#### Capítulo I

##### Da Natureza, do Objetivo e da Finalidade

**Art. 1º** As Atividades Acadêmicas Complementares (AAC) são componentes curriculares necessários à integralização dos cursos de graduação da Instituição, devendo ser comprovadas pela documentação necessária correspondente.

**Art. 2º** As Atividades Acadêmicas Complementares têm como objetivos principais:

I – Estimular o discente a participar de experiências diversificadas que contribuam para sua formação acadêmica, agregando habilidades e competências ao seu perfil;

II – Enriquecer o processo de ensino-aprendizagem;

III – Privilegiar a complementação da formação social e profissional; e

IV – Fortalecer as relações dos discentes com a sociedade.

**§1º** Atividade Acadêmica Complementar é toda e qualquer atividade elencada nos Anexos deste Regulamento.



**§2º** As Atividades Acadêmicas Complementares oferecidas pela Instituição estarão estreitamente associadas às dimensões de Ensino, Pesquisa e Extensão e serão organizadas em 4 (quatro) eixos transversais:

I – Cidadania;

II – Científico-Acadêmico;

III – Empregabilidade, Empreendedorismo e Inovação; e

IV – Sustentabilidade.

**§3º** A organização das Atividades Acadêmicas Complementares nos eixos previstos neste Regulamento visa garantir ao discente o acesso às atividades relevantes de sua formação acadêmica, profissional e cidadã.

**§4º** Quando houver ênfases temáticas obrigatórias, definidas no Projeto Pedagógico do Curso (PPC), estas deverão ser associadas aos eixos temáticos.

**§5º** As atividades estruturadas, de Estágio Supervisionado e o Trabalho de Conclusão de Curso não são consideradas como Atividades Acadêmicas Complementares.

**§6º** As Atividades Acadêmicas Complementares devem ser desenvolvidas durante o curso de graduação, sem prejuízo das demais aulas e de outras atividades curriculares.



## Capítulo II Das Atividades

**Art. 3º** Para cada tipo de Atividade Acadêmica Complementar serão computadas horas que, somadas, ao final do curso, deverão atingir o quantitativo mínimo obrigatório para cumprimento da carga horária total disposta na matriz curricular.

**§1º** A Colação de Grau do discente somente será realizada após a integralização de todos os créditos mínimos previstos na matriz curricular do curso, incluindo as Atividades Acadêmicas Complementares.

**§2º** O quantitativo mínimo obrigatório de Atividades Acadêmicas Complementares deve ser atendido pelo discente, respeitando-se o prazo máximo para integralização do curso definido no Projeto Pedagógico do Curso (PPC).

**Art. 4º** O cômputo das horas de Atividades Acadêmicas Complementares deverá respeitar o quantitativo descrito no Anexo deste Regulamento.

**Parágrafo único.** É vedada a solicitação de inclusão de horas de Atividades Acadêmicas Complementares externas acima do limite de 50% (cinquenta por cento) do total da carga horária mínima de AAC prevista no PPC.

**Art. 5º** O discente que ingressar na Instituição por meio de transferência externa fica sujeito ao cumprimento da carga horária total de Atividades Acadêmicas Complementares do seu curso.

**Parágrafo único.** A carga horária atribuída às Atividades Acadêmicas Complementares realizadas na Instituição de Ensino Superior de origem será computada como Atividade Acadêmica Complementar externa, no entanto, neste caso, e somente neste caso, será permitido ultrapassar o limite de 50% (cinquenta por cento) disposto no parágrafo único do Art. 4º deste Regulamento.



### **Capítulo III Do Discente**

**Art. 6º** Compete aos discentes matriculados nos cursos de graduação da Instituição:

I – informar-se sobre este Regulamento e sobre as Atividades Acadêmicas Complementares oferecidas dentro ou fora desta Instituição que propiciem horas de Atividades Acadêmicas Complementares, conforme descrito nos Anexos deste Regulamento;

II – participar efetivamente das Atividades Acadêmicas Complementares;

III – realizar o procedimento indicado pela Secretaria de Alunos para o lançamento e a validação das Atividades Acadêmicas Complementares;

IV – apresentar documentação comprobatória da efetiva participação na AAC externa, contendo a especificação de carga horária, do período de execução e a descrição da atividade.

**Art. 7º** As horas de estágio não obrigatório só poderão ser computadas uma vez como horas de Atividades Acadêmicas Complementares.

### **Capítulo IV Do Registro, da Validação e do Lançamento de Horas**

**Art. 8º** O registro da participação do discente nas Atividades Acadêmicas Complementares internas ocorrerá por meio de formulário próprio.

**Art. 9º** A validação e o cômputo da carga horária realizada nas Atividades Acadêmicas Complementares externas dependerão da comprovação da realização da atividade.

**Art. 10** O lançamento de horas de cada atividade respeitará o limite estabelecido nos Anexos deste Regulamento.



## **Título II**

### **Das Disposições Finais**

**Art. 11** É de responsabilidade do discente o cumprimento da carga horária total de suas Atividades Acadêmicas Complementares.

**Art. 12** Os casos omissos serão analisados pela Coordenação do Curso, com aprovação da Reitoria ou órgão delegado, de acordo com o Regimento Interno desta Instituição.

**Art. 13** Este Regulamento entra em vigor na data de sua aprovação pelo Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão desta IES.

### Anexo I – Atividades Complementares Internas

ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
ARTE E EDUCAÇÃO	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AULAS DE REFORÇO ESCOLAR</li> <li>• PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...)</li> <li>• CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL)</li> <li>• DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS</li> <li>• FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO</li> </ul>
		PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
		VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EMPRESAS</li> <li>• FÁBRICAS</li> <li>• HOSPITAIS</li> <li>• UNIDADES DE SAÚDE</li> <li>• REDAÇÕES DE JORNAIS</li> <li>• PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS</li> <li>• VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES</li> <li>• RESTAURANTES</li> <li>• MERCADO POPULAR</li> <li>• FEIRAS CULTURAIS</li> <li>• ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES</li> <li>• CONSULTÓRIOS</li> </ul>
ARTES	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AULAS DE REFORÇO ESCOLAR</li> <li>• PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...)</li> <li>• CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL)</li> <li>• DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS</li> <li>• FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO</li> </ul>
		PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
		VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EMPRESAS</li> <li>• FÁBRICAS</li> <li>• HOSPITAIS</li> <li>• UNIDADES DE SAÚDE</li> <li>• REDAÇÕES DE JORNAIS</li> <li>• PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS</li> <li>• VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES</li> <li>• RESTAURANTES</li> <li>• MERCADO POPULAR</li> <li>• FEIRAS CULTURAIS</li> <li>• ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES</li> <li>• CONSULTÓRIOS</li> </ul>

ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
CRIATIVIDADE E INOVAÇÃO	CIDADANIA	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AULAS DE REFORÇO ESCOLAR</li> <li>• PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...)</li> <li>• CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL)</li> <li>• DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS</li> <li>• FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO</li> </ul>
	CIENTÍFICO-ACADÊMICO	PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
	EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EMPRESAS</li> <li>• FÁBRICAS</li> <li>• HOSPITAIS</li> <li>• UNIDADES DE SAÚDE</li> <li>• REDAÇÕES DE JORNAIS</li> <li>• PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS</li> <li>• VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES</li> <li>• RESTAURANTES</li> <li>• MERCADO POPULAR</li> <li>• FEIRAS CULTURAIS</li> <li>• ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES</li> <li>• CONSULTÓRIOS</li> </ul>
DIREITOS HUMANOS	CIDADANIA	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AULAS DE REFORÇO ESCOLAR</li> <li>• PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...)</li> <li>• CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL)</li> <li>• DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS</li> <li>• FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO</li> </ul>
	CIENTÍFICO-ACADÊMICO	PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
	EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EMPRESAS</li> <li>• FÁBRICAS</li> <li>• HOSPITAIS</li> <li>• UNIDADES DE SAÚDE</li> <li>• REDAÇÕES DE JORNAIS</li> <li>• PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS</li> <li>• VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES</li> <li>• RESTAURANTES</li> <li>• MERCADO POPULAR</li> <li>• FEIRAS CULTURAIS</li> <li>• ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES</li> <li>• CONSULTÓRIOS</li> </ul>

ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
DIREITOS HUMANOS E RESPONSABILIDADE SOCIAL	CIDADANIA	PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS À COMUNIDADE	20	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO] EX.: ATENDIMENTO NUTRICIONAL GRATUITO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ACOMPANHAMENTO DE SAÚDE EM ASILOS</li> <li>• ATENDIMENTO PSICOLÓGICO DE BAIXO CUSTO</li> <li>• INCLUSÃO DIGITAL DE IDOSOS</li> <li>• CRIAÇÃO DE JORNAL E DE PLANOS DE COMUNICAÇÃO PARA ONGS, ASILOS E ETC</li> <li>• CRIAÇÃO DE PLANOS DE NEGÓCIOS PARA PROJETOS SOCIAIS</li> <li>• LEITURA PARA CEGOS</li> <li>• CONSULTORIA JURÍDICA PARA PROJETOS SOCIAIS</li> <li>• PROJETOS DE INCLUSÃO DIGITAL</li> <li>• AULAS DE PROGRAMAÇÃO BÁSICA</li> <li>• AULAS DE PACOTE OFFICE</li> <li>• RODAS DE LEITURA</li> <li>• ALFABETIZAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS</li> <li>• REALIZAÇÃO DE CAMPANHAS DE VACINAÇÃO, AFERIÇÃO DE SINAIS VITAIS, DIAGNÓSTICO DE SAÚDE E CONSULTAS DE ENFERMAGEM</li> <li>• MUTIRÕES DE PREVENTIVOS DE CÂNCER DE MAMA E COLO UTERINO EM COMUNIDADES CARENTES DE PREFEITURAS DA MICRORREGIÃO</li> <li>• ORIENTAÇÕES SOBRE DIABETES, HANSENÍASE, TUBERCULOSE, HEPATITE E OUTRAS PATOLOGIAS PREVALENTES</li> <li>• ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO E SAÚDE</li> </ul>
		TROTE SOLIDÁRIO	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO] EX.: VISITA A INSTITUIÇÕES SOCIAIS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PLANTAR ÁRVORES</li> <li>• VISITA À INSTITUIÇÕES SOCIAIS</li> <li>• PLANTIO DE MUDAS EM LOCAIS PÚBLICOS</li> <li>• LIMPEZA DE LOCAIS PÚBLICOS</li> </ul>
	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AULAS DE REFORÇO ESCOLAR</li> <li>• PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...)</li> <li>• CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL)</li> <li>• DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS</li> <li>• FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO</li> </ul>
		PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
		VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EMPRESAS</li> <li>• FÁBRICAS</li> <li>• HOSPITAIS</li> <li>• UNIDADES DE SAÚDE</li> <li>• REDAÇÕES DE JORNAIS</li> <li>• PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS</li> <li>• VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES</li> <li>• RESTAURANTES</li> <li>• MERCADO POPULAR</li> <li>• FEIRAS CULTURAIS</li> <li>• ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES</li> <li>• CONSULTÓRIOS</li> </ul>



ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
DIREITOS HUMANOS E CIDADANIA	CIDADANIA	EVENTO DE CIDADANIA E DIREITOS HUMANOS	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA ATIVIDADE] EX.: WORKSHOP DE CONSCIÊNCIAÇÃO CIDADÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PARCERIAS PARA A EMISSÃO DE DOCUMENTOS</li> <li>• AFERIÇÃO DE SINAIS VITAIS</li> <li>• SERVIÇOS DE BELEZA</li> <li>• APRESENTAÇÕES DE DANÇA E TEATRO</li> <li>• ESCOLINHA DE FUTEBOL E VOLEI PARA CRIANÇAS</li> <li>• ATENDIMENTO NUTRICIONAL, MÉDICO, ODONTOLÓGICO E PSICOLÓGICO</li> <li>• ATENDIMENTO JURÍDICO, CONTÁBIL E ADMINISTRATIVO</li> <li>• PALESTRAS EDUCATIVAS</li> <li>• ORIENTAÇÕES SOBRE SAÚDE</li> </ul>
	CIDADANIA	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AULAS DE REFORÇO ESCOLAR</li> <li>• PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...)</li> <li>• CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL)</li> <li>• DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS</li> <li>• FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO</li> </ul>
	CIENTÍFICO-ACADÊMICO	PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
	EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO  SUSTENTABILIDADE	VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EMPRESAS</li> <li>• FÁBRICAS</li> <li>• HOSPITAIS</li> <li>• UNIDADES DE SAÚDE</li> <li>• REDAÇÕES DE JORNAIS</li> <li>• PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS</li> <li>• VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES</li> <li>• RESTAURANTES</li> <li>• MERCADO POPULAR</li> <li>• FEIRAS CULTURAIS</li> <li>• ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES</li> <li>• CONSULTÓRIOS</li> </ul>

ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
DIVERSIDADE SOCIOCULTURAL	CIDADANIA	ATIVIDADES CULTURAIS E ESPORTIVAS (ARTISTA/ ATLETA)	20	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA ATIVIDADE] EX.: X CAMPEONATO DE FUTEBOL	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PEÇAS TEATRAIS COM TEMAS RELEVANTES PARA O CONTEXTO ATUAL</li> <li>• EXPOSIÇÕES EM GERAL (FOTOGRAFIAS, ROUPAS, OBRAS DE ARTE...)</li> <li>• CAMPEONATOS ESPORTIVOS</li> </ul>
		ATIVIDADES CULTURAIS E ESPORTIVAS (EXPECTADOR)	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA ATIVIDADE] EX.: X CAMPEONATO DE FUTEBOL	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PEÇAS TEATRAIS COM TEMAS RELEVANTES PARA O CONTEXTO ATUAL</li> <li>• EXPOSIÇÕES EM GERAL (FOTOGRAFIAS, ROUPAS, OBRAS DE ARTE...)</li> <li>• EXIBIÇÃO DE FILMES COM DEBATES</li> <li>• CAMPEONATOS ESPORTIVOS</li> <li>• GINCANAS (ARRECADAÇÃO DE ALIMENTOS OU DE LIXO RECLÁVEL)</li> <li>• CONGÁ CULTURAL</li> </ul>
		ROLÉ BRASIL	20	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL VISITADO] EX.: PRAÇA DA REPÚBLICA	N/A
	CIDADANIA	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AULAS DE REFORÇO ESCOLAR</li> <li>• PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...)</li> <li>• CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL)</li> <li>• DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS</li> <li>• FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO</li> </ul>
	CIENTÍFICO-ACADÊMICO	PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
	EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EMPRESAS</li> <li>• FÁBRICAS</li> <li>• HOSPITAIS</li> <li>• UNIDADES DE SAÚDE</li> <li>• REDAÇÕES DE JORNAIS</li> <li>• PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS</li> <li>• VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES</li> <li>• RESTAURANTES</li> <li>• MERCADO POPULAR</li> <li>• FEIRAS CULTURAIS</li> <li>• ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES</li> <li>• CONSULTÓRIOS</li> </ul>

ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
DIVERSIDADE SOCIOCULTURAL E SENSIBILIDADE CULTURAL	CIDADANIA	ATIVIDADES CULTURAIS E ESPORTIVAS (ARTISTA/ ATLETA)	20	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA ATIVIDADE] EX.: X CAMPEONATO DE FUTEBOL	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PEÇAS TEATRAIS COM TEMAS RELEVANTES PARA O CONTEXTO ATUAL</li> <li>• EXPOSIÇÕES EM GERAL (FOTOGRAFIAS, ROUPAS, OBRAS DE ARTE...)</li> <li>• CAMPEONATOS ESPORTIVOS</li> </ul>
		ATIVIDADES CULTURAIS E ESPORTIVAS (EXPECTADOR)	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA ATIVIDADE] EX.: X CAMPEONATO DE FUTEBOL	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PEÇAS TEATRAIS COM TEMAS RELEVANTES PARA O CONTEXTO ATUAL</li> <li>• EXPOSIÇÕES EM GERAL (FOTOGRAFIAS, ROUPAS, OBRAS DE ARTE...)</li> <li>• EXIBIÇÃO DE FILMES COM DEBATES</li> <li>• CAMPEONATOS ESPORTIVOS</li> <li>• GINCANAS (ARRECADAÇÃO DE ALIMENTOS OU DE LIXO RECICLÁVEL)</li> <li>• CONGÁ CULTURAL</li> </ul>
	CIDADANIA	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AULAS DE REFORÇO ESCOLAR</li> <li>• PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...)</li> <li>• CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL)</li> <li>• DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS</li> <li>• FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO</li> </ul>
	CIENTÍFICO-ACADÊMICO	PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
	EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EMPRESAS</li> <li>• FÁBRICAS</li> <li>• HOSPITAIS</li> <li>• UNIDADES DE SAÚDE</li> <li>• REDAÇÕES DE JORNAIS</li> <li>• PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS</li> <li>• VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES</li> <li>• RESTAURANTES</li> <li>• MERCADO POPULAR</li> <li>• FEIRAS CULTURAIS</li> <li>• ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES</li> <li>• CONSULTÓRIOS</li> </ul>

ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
EDUCAÇÃO AMBIENTAL	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AULAS DE REFORÇO ESCOLAR</li> <li>• PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...)</li> <li>• CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL)</li> <li>• DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS</li> <li>• FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO</li> </ul>
		PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
		VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EMPRESAS</li> <li>• FÁBRICAS</li> <li>• HOSPITAIS</li> <li>• UNIDADES DE SAÚDE</li> <li>• REDAÇÕES DE JORNAIS</li> <li>• PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS</li> <li>• VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES</li> <li>• RESTAURANTES</li> <li>• MERCADO POPULAR</li> <li>• FEIRAS CULTURAIS</li> <li>• ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES</li> <li>• CONSULTÓRIOS</li> </ul>
EMPREENDEDORISMO	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AULAS DE REFORÇO ESCOLAR</li> <li>• PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...)</li> <li>• CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL)</li> <li>• DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS</li> <li>• FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO</li> </ul>
		PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
		VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EMPRESAS</li> <li>• FÁBRICAS</li> <li>• HOSPITAIS</li> <li>• UNIDADES DE SAÚDE</li> <li>• REDAÇÕES DE JORNAIS</li> <li>• PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS</li> <li>• VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES</li> <li>• RESTAURANTES</li> <li>• MERCADO POPULAR</li> <li>• FEIRAS CULTURAIS</li> <li>• ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES</li> <li>• CONSULTÓRIOS</li> </ul>

ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
HISTÓRIAS DOS POVOS INDÍGENAS E AFRODESCENDENTES	CIDADANIA	ROLÉ BRASIL	20	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL VISITADO] EX.: PRAÇA DA REPÚBLICA	N/A
	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AULAS DE REFORÇO ESCOLAR</li> <li>• PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...)</li> <li>• CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL)</li> <li>• DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS</li> <li>• FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO</li> </ul>
		PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
		VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EMPRESAS</li> <li>• FÁBRICAS</li> <li>• HOSPITAIS</li> <li>• UNIDADES DE SAÚDE</li> <li>• REDAÇÕES DE JORNAIS</li> <li>• PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS</li> <li>• VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES</li> <li>• RESTAURANTES</li> <li>• MERCADO POPULAR</li> <li>• FEIRAS CULTURAIS</li> <li>• ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES</li> <li>• CONSULTÓRIOS</li> </ul>
MEIO AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE	SUSTENTABILIDADE	AÇÕES AMBIENTAIS	20	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO] EX.: MUTIRÃO DE LIMPEZA E CONSCIENTIZAÇÃO NA PRAÇA X	<ul style="list-style-type: none"> <li>• REVITALIZAÇÃO DE PRAÇAS</li> <li>• PLANTIO DE ÁRVORES</li> <li>• MUTIRÕES DE LIMPEZA</li> <li>• CARTOGRAFIAS AMAZÔNICAS</li> <li>• AÇÕES SANITÁRIAS</li> <li>• AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE ALIMENTOS</li> </ul>
		OFICINAS SUSTENTÁVEIS	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	OFICINA DE [NOME] EX.: OFICINA DE PRODUÇÃO DE SABÃO COM ÓLEO SATURADO	AS OFICINAS PODEM SER MINISTRADAS PELOS ALUNOS
		RECICLAGEM SUSTENTÁVEL	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA ATIVIDADE] EX.: DOAÇÃO DE LIVROS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DOAÇÃO DE LIVROS</li> <li>• DOAÇÃO DE ROUPAS E SAPATOS</li> <li>• DOAÇÃO DE BRINQUEDOS</li> </ul>
	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AULAS DE REFORÇO ESCOLAR</li> <li>• PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...)</li> <li>• CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL)</li> <li>• DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS</li> <li>• FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO</li> </ul>
		PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
		VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EMPRESAS</li> <li>• FÁBRICAS</li> <li>• HOSPITAIS</li> <li>• UNIDADES DE SAÚDE</li> <li>• REDAÇÕES DE JORNAIS</li> <li>• PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS</li> <li>• VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES</li> <li>• RESTAURANTES</li> <li>• MERCADO POPULAR</li> <li>• FEIRAS CULTURAIS</li> <li>• ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES</li> <li>• CONSULTÓRIOS</li> </ul>

ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
SOCORROS E EMERGÊNCIAS	SUSTENTABILIDADE	AÇÕES AMBIENTAIS	20	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO] EX.: MUTIRÃO DE LIMPEZA E CONSCIENTIZAÇÃO NA PRAÇA X	<ul style="list-style-type: none"> <li>• REVITALIZAÇÃO DE PRAÇAS</li> <li>• PLANTIO DE ÁRVORES</li> <li>• MUTIRÕES DE LIMPEZA</li> <li>• CARTOGRAFIAS AMAZÔNICAS</li> <li>• AÇÕES SANITÁRIAS</li> <li>• AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE ALIMENTOS</li> </ul>
	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AULAS DE REFORÇO ESCOLAR</li> <li>• PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...)</li> <li>• CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL)</li> <li>• DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS</li> <li>• FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO</li> </ul>
		PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
		VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EMPRESAS</li> <li>• FÁBRICAS</li> <li>• HOSPITAIS</li> <li>• UNIDADES DE SAÚDE</li> <li>• REDAÇÕES DE JORNAIS</li> <li>• PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS</li> <li>• VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES</li> <li>• RESTAURANTES</li> <li>• MERCADO POPULAR</li> <li>• FEIRAS CULTURAIS</li> <li>• ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES</li> <li>• CONSULTÓRIOS</li> </ul>
TECNOLOGIAS EDUCACIONAIS	CIDADANIA CIENTÍFICO-ACADÊMICO EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO SUSTENTABILIDADE	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AULAS DE REFORÇO ESCOLAR</li> <li>• PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...)</li> <li>• CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL)</li> <li>• DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS</li> <li>• FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO</li> </ul>
		PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
		VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EMPRESAS</li> <li>• FÁBRICAS</li> <li>• HOSPITAIS</li> <li>• UNIDADES DE SAÚDE</li> <li>• REDAÇÕES DE JORNAIS</li> <li>• PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS</li> <li>• VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES</li> <li>• RESTAURANTES</li> <li>• MERCADO POPULAR</li> <li>• FEIRAS CULTURAIS</li> <li>• ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES</li> <li>• CONSULTÓRIOS</li> </ul>

ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
LIVRE	CIDADANIA	VISITA GUIADA À BIBLIOTECA	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	N/A	N/A
		VISITAS À EXPOSIÇÕES INTERNAS	2	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	N/A	N/A
		ROLÉ BRASIL	20	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL VISITADO] EX.: PRAÇA DA REPÚBLICA	N/A
	CIENTÍFICO-ACADÊMICO	ALUNO PALESTRANTE	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA PALESTRA OU DO EVENTO NO CASO DE MÚLTIPLAS APRESENTAÇÕES]	• PALESTRAS MINISTRADAS PELOS ALUNOS
		AUDIÊNCIAS E JÚRIS SIMULADOS (AGENTES)	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[TEMA DA AUDIÊNCIA/JÚRI]	• AUDIÊNCIA SIMULADA • JÚRI SIMULADO
		AUDIÊNCIAS E JÚRIS SIMULADOS (EXPECTADOR)	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[TEMA DA AUDIÊNCIA/JÚRI]	• AUDIÊNCIA SIMULADA • JÚRI SIMULADO
		CURSOS LIVRES	90	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	CURSO DE [NOME DO CURSO] EX.: CURSO DE EXCEL AVANÇADO	• CURSOS PREPARATÓRIOS • CURSOS DE APERFEIÇOAMENTO • CURSOS VOCÊ APRENDE MAIS
		EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	as atividade oferecida	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	SEMINÁRIO [NOME] -[NOME DO EVENTO] EX.: CONGRESSO DE ENGENHARIAS - PALESTRA DE "FULANO"	• SEMINÁRIOS DE PESQUISA DA ESTÁCIO • JORNADAS ACADÊMICAS • PARTICIPAÇÃO EM DEFESA DE TCC (ESPECTADOR) • MOSTRA DE PTCC • EVENTOS DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA • CONGRESSOS, SEMINÁRIOS, FÓRUNS, MESAS REDONDAS • MOSTRAS DE FOTOGRAFIA • FÓRUM DE LICENCIATURAS • FÓRUM SPED • ENCONTROS DE PESQUISAS • FUSCA-FESTIVAL UNIVERSITÁRIO DE CRIAÇÃO ÁUDIO VISUAL
		INICIAÇÃO CIENTÍFICA	50	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NÃO PREENCHER]	NÃO SE APLICA
		INTERCÂMBIO	50	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NÃO PREENCHER]	NÃO SE APLICA
		MONITORIA	50	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA MONITORIA] EX.: MONITORIA DE ESTATÍSTICA	NÃO SE APLICA
		NIVELAMENTOS E GRUPOS DE ESTUDOS	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA DISCIPLINA]	• GRUPOS DE ESTUDO • TURMAS PRESENCIAIS DE NIVELAMENTO
		NÚCLEOS DE PRÁTICAS ACADÊMICAS	50	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	EX.: CLÍNICAS [NOME] / NÚCLEO DE PRÁTICAS JURÍDICAS / TIME ENACTUS / EMPRESA JÚNIOR	• EMPRESA JÚNIOR • TIME ENACTUS • NÚCLEO DE APOIO À CARREIRA (NAC) • NÚCLEO DE PRÁTICAS JURÍDICAS (NPJ) • INICIAÇÃO À PRÁTICA JURÍDICA • NÚCLEO DE APOIO CONTÁBIL E FISCAL (NAF) • CLÍNICAS (SAÚDE) • AGÊNCIAS EXPERIMENTAIS ACADÊMICAS (JORNALISMO, PUBLICIDADE, EVENTOS ...)
		OFICINAS ACADÊMICAS	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	EX.: OFICINA PRÁTICA	• OFICINAS DE LEITURAS • OFICINAS DE REFORÇO • OFICINAS PRÁTICAS • OFICINAS PAPI • OFICINAS INTERDISCIPLINARES

ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
LIVRE	CIENTÍFICO-ACADÊMICO	OFICINAS DE LEITURA	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	EX.: OFICINA DE LEITURA	N/A
		PROJETO BOAS-VINDAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO EVENTO] EX.: SEMANA DE INTEGRAÇÃO / AULA MAGNA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AULA MAGNA</li> <li>• AULA DE BOAS-VINDAS</li> <li>• SEMANAS DE INTEGRAÇÃO</li> </ul>
		PROJETOS DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA	50	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO PROJETO]	NÃO HÁ
		SEMANAS ACADÊMICAS	idade oferecida dentro	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	SEMANA [NOME] - [CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE] EX.: SEMANA DE ADMINISTRAÇÃO - PALESTRA SOBRE EMPREENDEDORISMO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PALESTRAS</li> <li>• DEBATES</li> <li>• OFICINAS</li> <li>• STANDS</li> <li>• CADASTRO DE ALUNOS PARA VAGAS EM PROCESSOS SELETIVOS</li> </ul>
		TRABALHOS EXTRACLASSE	5	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA DISCIPLINA – TEMA DO TRABALHO] EX.: INTRODUÇÃO À ADMINISTRAÇÃO – ESCOLAS DA ADMINISTRAÇÃO	NÃO SE APLICA
	EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO	ATIVIDADES DE CRIAÇÃO	20	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA ATIVIDADE] EX.: OFICINA DE PLANO DE NEGÓCIOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CRIAÇÃO E ADMINISTRAÇÃO DE BLOGS</li> <li>• CRIAÇÃO DE PROJETOS/PRODUTOS INOVADORES</li> <li>• CRIAÇÃO DE REVISTAS E JORNAIS</li> </ul>
		ATIVIDADES DE EMPREGABILIDADE	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA ATIVIDADE] EX.: OFICINA DE PREENCHIMENTO DE CURRÍCULO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• OFICINAS DE PRODUÇÃO DE CURRÍCULO</li> <li>• PALESTRAS COM DICAS SOBRE COMO SE PORTAR EM UMA ENTREVISTA DE EMPREGO</li> <li>• PALESTRAS SOBRE DRESS CODE</li> <li>• EVENTOS COM DINÂMICAS DE GRUPO</li> <li>• SIMULAÇÃO DE ENTREVISTAS</li> <li>• FEIRAS COM EMPRESAS DA REGIÃO, COM CADASTRO DE ESTUDANTES PARA VAGAS</li> <li>• PALESTRAS DE PROFISSIONAIS DE DIVERSOS SETORES</li> </ul>
		AUXÍLIO NA ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO EVENTO] EX.: SEMANA DE INTEGRAÇÃO / AULA MAGNA	NÃO SE APLICA
		ENCONTRO COM EGRESSOS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA ATIVIDADE] EX.: DEBATE SOBRE MERCADO DE TRABALHO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PALESTRAS COM ALGUNS "CASOS DE SUCESSO" (ALUNOS BEM SUCEDIDOS)</li> <li>• FÓRUM DE DISCUSSÕES SOBRE PERSPECTIVAS PROFISSIONAIS</li> <li>• PRÊMIO ALUMNI</li> </ul>
		EVENTO DE EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA ATIVIDADE] EX.: WORKSHOP DE ROBÓTICA	NÃO SE APLICA



ÊNFASE	EIXO	MACROATIVIDADE	HORAS AAC	INSCRIÇÃO	COMPLEMENTO DA ATIVIDADE SUGESTÕES / EXEMPLOS	OBSERVAÇÕES
LIVRE	EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO	OLIMPÍADAS E CONCURSOS	20	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	OLIMPÍADA DE [NOME] / CONCURSO DE [NOME] EX.: CONCURSO DE INOVAÇÃO TECNOLÓGICA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• OLIMPÍADAS DE GAMES ESTÁCIO</li> <li>• OLIMPÍADAS DE ENGENHARIA</li> <li>• OLIMPÍADAS DE REDAÇÃO</li> <li>• CONCURSO JORNALÍSTICO</li> <li>• CONCURSO DE CRIATIVIDADE</li> <li>• OLIMPÍADAS DE CRIAÇÃO DE JOGOS EDUCATIVOS</li> <li>• MADRUGADÃO CRIATIVO</li> <li>• CONCURSO DE FOTOGRAFIA</li> </ul>
		REPRESENTANTE DE TURMA	20	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NÃO PREENCHER]	NÃO SE APLICA
		VIAGENS E EXCURSÕES ACADÊMICAS	20	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ EM SÃO PAULO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EMPRESAS</li> <li>• FÁBRICAS</li> <li>• HOSPITAIS</li> <li>• UNIDADES DE SAÚDE</li> <li>• REDAÇÕES DE JORNAIS</li> <li>• PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS</li> <li>• VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES</li> <li>• RESTAURANTES</li> <li>• MERCADO POPULAR</li> <li>• FEIRAS CULTURAIS</li> <li>• ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES</li> <li>• CONSULTÓRIOS</li> </ul>
	CIDADANIA	ATIVIDADES EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO	10	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DA AÇÃO - NOME DA INSTITUIÇÃO] EX.: AULA DE MATEMÁTICA - COLÉGIO XYZ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AULAS DE REFORÇO ESCOLAR</li> <li>• PALESTRAS EDUCATIVAS (EDUCAÇÃO SEXUAL, CIDADANIA, PREVENÇÃO DE DENGUE...)</li> <li>• CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS (EDUCAÇÃO INFANTIL)</li> <li>• DIAGNÓSTICO DE SAÚDE, DETECÇÃO DE POTENCIAIS PATOLOGIAS, ORIENTAÇÃO A PAIS E ALUNOS</li> <li>• FEIRAS DE PROFISSÕES E/OU SEMINÁRIO DE ENSINO MÉDIO E MERCADO</li> </ul>
	CIENTÍFICO-ACADÊMICO	PALESTRAS PRESENCIAIS	5	COM INSCRIÇÃO PRÉVIA	PALESTRA SOBRE [TEMA] - PALESTRANTE: [NOME DO PALESTRANTE] EX: PALESTRA SOBRE DESIGN - PALESTRANTE [FULANO]	NÃO SE APLICA
	EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO  SUSTENTABILIDADE	VISITAS TÉCNICAS	10	SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA	[NOME DO LOCAL QUE SERÁ VISITADO] EX.: HOSPITAL SÃO JOSÉ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EMPRESAS</li> <li>• FÁBRICAS</li> <li>• HOSPITAIS</li> <li>• UNIDADES DE SAÚDE</li> <li>• REDAÇÕES DE JORNAIS</li> <li>• PARQUE GRÁFICO DE JORNAIS</li> <li>• VISITA À ÓRGÃOS REGULADORES</li> <li>• RESTAURANTES</li> <li>• MERCADO POPULAR</li> <li>• FEIRAS CULTURAIS</li> <li>• ÁREAS DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS HOSPITALARES</li> <li>• CONSULTÓRIOS</li> </ul>

**Anexo II – Atividades Complementares Externas**

ÊNFASE	MACROATIVIDADE	DESCRIÇÃO	COMPROVANTE	HORAS AAC
ARTE E EDUCAÇÃO	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
	INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas
ARTES	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
	INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas

<b>CRIATIVIDADE E INOVAÇÃO</b>	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
	INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas
<b>DIREITOS HUMANOS</b>	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
	INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas

<b>DIREITOS HUMANOS E CIDADANIA</b>	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
	INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas
<b>DIREITOS HUMANOS E RESPONSABILIDADE SOCIAL</b>	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
	INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas

DIVERSIDADE SOCIOCULTURAL	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
	INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas
DIVERSIDADE SOCIOCULTURAL E SENSIBILIDADE CULTURAL	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
	INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas

EDUCAÇÃO AMBIENTAL	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
	INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas
EMPREENDEDORISMO	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
	INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas



<b>HISTÓRIAS DOS POVOS INDÍGENAS E AFRODESCENDENTES</b>	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
	INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas
<b>LIVRE</b>	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
	INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas

<b>MEIO AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE</b>	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
	INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas
<b>SOCORRO E EMERGÊNCIAS</b>	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
	INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas



SUSTENTABILIDADE E DESENVOLVIMENTO	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
	INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas
TECNOLOGIA EDUCACIONAIS	EVENTOS ACADÊMICO-CIENTÍFICOS	Participação de congressos, seminários, simpósios, fóruns, mesas redondas, conferências e outros eventos do tipo com abrangência nacional	Comprovante de participação com nome e data	10 horas
	CERTIFICAÇÕES NA ÁREA DO CURSO	Certificações na área do curso	Certificado contendo: nome completo do aluno, nome da certificação	20 horas
	TRABALHO PUBLICADO/PREMIADO	Trabalhos publicados/premiados em eventos científicos e trabalhos ganhadores de concursos	Declaração da publicação ou prêmio	20 horas
	APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTO ACADÊMICO-CIENTÍFICO	Apresentação de trabalho acadêmico em eventos científicos	Comprovante de participação e apresentação do evento	20 horas
	EVENTOS CULTURAIS EXTERNOS	Participação de eventos culturais diversos tais como: bienais, peças teatrais, cinema, museus, feiras culturais e saraus	Ingresso	2 horas
	VIVÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DO CURSO	Atividade profissional remunerada ou não, incluindo estágio e emprego (exceto estágio obrigatório)	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho ou estágio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e o total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS (EXCETO VOCÊ APRENDE MAIS)	Cursos online e presenciais desvinculados à instituição, incluindo cursos profissionalizantes e de línguas	Certificado de conclusão contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e carga horária do curso	C.H. até o limite de 90 horas
	TRABALHO VOLUNTÁRIO	Trabalho voluntário em instituições	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o trabalho voluntário contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas trabalhadas	C.H. até o limite de 30% da C.H. de AAC do curso de graduação
	PALESTRAS EXTERNAS	Palestras fora da instituição mediante apresentação de certificado de participação	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome da palestra e nome completo do aluno	5 horas
	COMPETIÇÕES UNIVERSITÁRIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS	Participação em competições universitárias	Certificado de participação carimbado e assinado contendo: nome do evento e nome completo do aluno	25 horas
	INTERCÂMBIO	Realização de intercâmbio sem convênio da Estácio	Declaração carimbada e assinada da instituição onde realizou o intercâmbio contendo: nome completo do aluno, nome da instituição e total de horas de intercâmbio	50 horas