

Título: Atuação fonoaudiológica na atenção primária à saúde do idoso em instituição de longa permanência no Rio de Janeiro

Autor(es) BIANCA DA CUNHA MELO PIRES; GEISIANE DOS SANTOS SILVA

E-mail para contato: rgavina@abarcante.com

IES: UNESA

Palavra(s) Chave(s): FONOAUDIOLOGIA;PREVENTIVA;IDOSO

RESUMO

A fonoaudiologia preventiva consiste na eliminação dos fatores que interferem na aquisição e desenvolvimento dos padrões de fala, voz, linguagem e audição, por meio de ações que visam desenvolver a saúde, evitar a invalidez e prolongar a vida. Essa atuação pode acontecer em escolas, postos de saúde, creches e em asilos. As pessoas idosas apresentam diversas alterações fonoaudiológicas, tais como: perda auditiva/presbiacusia (devido a idade); dificuldades de linguagem; déficit de memória; alterações de localização temporal e espacial; diminuição de movimentação de toda a musculatura orofacial utilizada na fala e na expressão de sentimentos por meio de gestos faciais; problemas ao deglutir/disfagia; presbifonia; entres outras. Condutas essas, que interferem negativamente no idoso, pois evidencia o quadro de senilidade, levando o idoso a uma vida inativa, isolada, e impulsionando-o em direção a deteriorização das condições físicas e psíquicas. O trabalho proposto expõe a experiência das alunas do 5º período do curso de Fonoaudiologia de uma universidade no estado do Rio de Janeiro, na atuação preventiva com idosos em visita a instituição de longa permanência, com o objetivo de estimular a comunicação, habilidades auditivas e visuais, a memória e a integração. Participaram da pesquisa – 60 idosos de ambos os sexos. Foram utilizados jogos de memória, sequência lógica, gravuras, música e canto para estimulação da atenção e memória visual e auditiva, linguagem, coordenação motora, e desenvolvimento das habilidades comunicativas. No final, distribuimos kits e folders com orientações fonoaudiológicas. Foi obtido melhora na interação e expressão dos idosos com as estagiárias, e entre eles, acrescentando ainda o resgate da autoestima da maioria deles. É de extrema importância uma pronto avaliação fonoaudiológica e de uma equipe multidisciplinar em locais que abrigam idosos, para que os mesmos obtenham boa integração social, bom desempenho comunicativo, de linguagem, fala, audição, memória, entres outras funções proporcionando uma melhor qualidade de vida.