

Título: Receitas culinárias de família como expressão de cultura

Autor(es) Joseni França Oliveira Lima

E-mail para contato: jonutri_2006@yahoo.com.br

IES: ESTÁCIO FIB

Palavra(s) Chave(s): Receita culinária; Receita de família; Culinária

RESUMO

A receita culinária oferece a possibilidade de descobrir um pouco da história e da cultura de uma sociedade ou de um segmento. Através da observação e leitura das receitas culinárias, podem ser decifrados seus códigos implícitos, como as emoções, lembranças, tradições familiares e de grupos societários. Quando se alimentam, normalmente as pessoas não percebem que, além de suprir necessidades vitais, realizam um ato social complexo. Além de instrumento utilizado para registro e preparo de um ato simples e indispensável, as receitas culinárias se tornam objetos de estudo capazes de serem abordados sob múltiplos olhares. Através da observação e leitura das receitas culinárias, podem ser decifrados seus códigos implícitos, como as emoções, lembranças, tradições familiares e de grupos societários. Ao mesmo tempo, podem se levantar questões sobre a produção e consumo de alimentos, evolução do gosto, as relações de classe e gênero envolvidas no preparo e na criação dos pratos nos tempos mais antigos, e como estes são produzidos na atualidade. Essa pesquisa busca com objetivo, conhecer o significado das receitas culinárias familiares, enquanto expressão da cultura familiar na atualidade. Como metodologia, foram realizadas pesquisa de campo e bibliográfica, com utilização de fontes documentais como procedimento de coleta e análise de dados, a partir de uma abordagem social, cultural, histórica e gastronômica. Para a escolha da amostra foi utilizada a técnica da amostragem não probabilística, selecionada por conveniência. Foram realizadas entrevistas semi-estruturadas, buscando identificar as receitas de família conservadas; as ocasiões em que estas são utilizadas; possíveis adaptações em sua elaboração e se existe algum cuidado no sentido de repassar estas receitas fazendo-as circular entre os membros da família. Os resultados levantados no estudo de campo foram analisados sob abordagem qualitativa. Todos os entrevistados eram ligados à área de alimentação e preenchem o requisito da pesquisa de terem recebido as receitas culinárias de família, como herança. Um sentimento de valor inestimável dado a estas receitas pode ser notado em todas as entrevistas através dos relatos das pessoas entrevistadas. As receitas são guardadas com muito afeto e a passagem delas através das gerações é notada, algumas de mãe para filha, com risco de perder-se nesta última geração, enquanto outra foi passada de avó para neto, suprimindo uma geração. As entrevistas confirmam a fala de alguns autores de que a comensalidade reforça os vínculos que unem os membros de uma família e ainda indicam simbolicamente as relações de poder e posições hierárquicas entre indivíduos de um mesmo grupo social, algumas vezes expressando tensões, conflitos e distinções entre familiares. É necessário salientar a importância da história das receitas culinárias de família, onde há uma forte relação de identidade cultural, que vem se perdendo por conta da diversidade de receitas veiculadas pela mídia televisiva e internet, padronizando-as, muitas vezes desconsiderando sua origem. Conclui-se que as entrevistas revelaram um combinado de emoções com temperos, sentimentos com receitas culinárias, saudades com aroma e sabor. Relações de poder, mistério e segredo foram pouco percebidas. Recomenda-se a continuidade do estudo e do conhecimento das receitas culinárias de família registradas algumas vezes em cadernos manuscritos, outras mantidas apenas pela tradição oral, assim como da descoberta pelo prazer e alegria de envolver novas gerações no conhecimento desenvolvido por gerações anteriores plenos de significados para o universo familiar.